

המדריך של הפרינציפסה לנוסעים לרומא



רומא זכתה, ובצדק, לכל המחמאות האפשרויות, ואיטליה בכלל היא מדינה מרהיבה! מלאה במקומות קסומים, באנשים נחמדים ומאירי פנים ומטבח עשיר וטעים. כל אכן, כל פינת רחוב וכל שדרה מזכירים את ימי הרומאים, את התרבות, את היופי ואת ההדר שנשתמרו במלואם. ברומא קל להתמצא, הכל קרוב ונגיש להליכה ברגל, ממש כמו שאומר הפתגם הידוע: "כל הדרכים מובילים לרומא"

מכירים את הסמל של רומא? זאבה שמניקה את רמוס ורומולוס ("הזאבה הקפיטולינית", נמצאת במוזיאון הקפיטוליני) על פי האגדה הרומית העתיקה (שהועלתה על הכתב בתקופתו של אוגוסטוס ע"י המשורר ורגיליוס), שני בנים תאומים - רמוס ורומולוס נולדו לאל מרס (ע"ש קרוי החודש) ולריאה סילביה. ריאה הייתה בתו של המלך נומיטור, בן לשושלתו של אניאס (זה שברח מטרויה עם אביו ובנו), ששלט במדינה הלטינית (המלך שהקים את המדינה נקרא לטינוס). אחיו של נומיטור, אמוליוס, הדיח אותו בשלב מסוים מהמלוכה והפך את ריאה לכהנת וסטה (וסטה – אלת האש והאח בבית). כוהנות וסטה היו חייבות להישאר בתולדות, ברם קרה מה שקרה עם האל מרס (לפי טענתה של ריאה). אמוליוס גילה על כך, חשש שהללו יטענו לכס המלכות וציווה להשליך את כל הבן הילוד של ריאה לטיבר (הנהר ברומא), ואולם החייל/ משרת שהיה אמור לבצע את המשימה השאיר את התאומים ליד הנהר. זאבה ששתתה ממי הנהר באה וטיפלה בתאומים (ובאחד הסיפורים אל הנהר, טיבריוס, השיט אותם לזאבה שאף הניקה אותם). בהמשך הם אומצו ע"י אחת המשפחות (לאם המשפחה, לפי אחת הגרסאות, קרו – lupa זאבה), גדלו ומפה לשם, הם החליטו להקים את העיר רומא, רבו על השליטה וקין הרג את הבל (סליחה, רומולוס את רמוס). והנה הקשר של רמוס לזאבה. אך על שמו של רומולוס קרויה רומא. ומכאן המשפט: אדם לאדם זאב - Homo homini lupus est מתוך פוסט של [Daniel Avrin](#) בפייסבוק בקבוצה: "עובדות לא חשובות"

ולפני שתמשיכו צפו בסרטון הכי מגניב שיש!

<https://www.facebook.com/ItalyFoodMagazine/videos/562561254215324>

המדריך המלא לרומא: veni vidi vici.. באתי ראיתי כבשתי...

צ'או

ברוכים הבאים למדריך המקיף שלי בו תמצאו מגוון המלצות, מידע וטיפים לפי נושאים. אספתי את כל המידע הכי שווה ומעניין שיש ברשת.. ובתור פרינציפסה צפו להרבה אוכל ו-Fun, Fun, Fun... אז יאללה, תיהנו.

2.....	מידע כללי
3.....	טיסות לואו קוסט, מדיניות כבודה ועוד
4.....	הסעות מ/אל שדה התעופה / כרטיסים
5-8.....	רשימה של אתרים מומלצים שאסור לפספס
9.....	סוירים מודרכים / רשימת מדריכים ויצירת קשר
10.....	התצפיות הטובות ביותר על העיר
10.....	המלצות לינה
11-12.....	המלצות למסעדות כללי
13.....	המלצות למסעדות פסטות / פיצות / דגים
14.....	המלצות למסעדות מישלן
15.....	המלצות לאוכל ללא גלuten / טבעונים
16.....	ועוד קצת אוכל
17.....	המלצות לשומרי כשרות
18.....	המלצות לבתי קפה וטירמיסו
19.....	המלצות לגלידות
20.....	ברים וחיי לילה
21-22.....	שווקים
23-25.....	המלצות לבילוי עם ילדים
26.....	חנויות צעצועים
27.....	שופינג
28.....	ספא
29.....	יוצאים מהעיר – טיולי יום מחוץ לרומא
30-33.....	פירנצה
34.....	המלצות לבלוגים, קבוצות פייסבוק, קבוצות ווטצאפ
35-36.....	מסלול לדוגמא – 3 ימים ברומא

מידע כללי

רומא היא אחת הערים החשובות בעולם מבחינה דתית, היסטורית וגם תיירותית. רומא, שבמרכז יש מדינה שלמה, גם אם הקטנה בעולם - **הוותיקן**, היא עיר ענקית וסואנת שמציעה למטייל סמטאות עתיקות, כיכרות רומנטיות, בזיליקות מפוארות, קולוסאום מרשים ואוכל איטלקי נפלא. רוב אתרי התיירות החשובים נמצאים במרכז **העיר העתיקה** של רומא, מרחק הליכה קצר זה מזה, ולכן פשוט למדי להגיע אל כולם במהלך ביקור אחד: הקולוסאום, הפורום, הפנתאון, המדרגות הספרדיות, בזיליקת סן פייטרו, הכיכרות הנהדרות כמו **פיאצה נבונה** והמזרקות הבארוקיות שבראשן **מזרקת טרווי** היפהפיה. רומא היא גן עדן ל**חובבי אמנות**, והיא משופעת בפסלים שמעטרים את העיר, **כנסיות יפות** ומוזיאונים מהחשובים בעולם, ביניהם: **מוזיאוני הקפיטול**, **גלריה בורגזה והמוזיאונים של הוותיקן**, בהם נמצא אחד אוספים הגדולים בעולם של אמנות מתקופת הרנסנס. אסור להחמיץ גם את הביקור ב**קפלה הסיסטינית** שבוותיקן המפורסמת בעיקר הודות לפרסקו המרהיב שעל תקרתה, אותו צייר **מיכלאנג'לו**. בנוסף כדאי לנסות ולטעום מקסמה של העיר דרך הדברים הפשוטים, כמו ישיבה על ספסל באחת הפיאצות או באחד הפארקים הגדולים, עם גביע של גלידה משובחת ביד, או טיול בשכונת טרסטוורה האופנתית, שבנויה כמבוך פתלתל של סמטאות צרות ומרוצפות אבן, ובה מסעדות מצוינות, גלריות לאמנות, ברים אופנתיים וחנויות מיוחדות. האוכל הוא חלק בלתי נפרד מהביקור ברומא. **המטבח הרומאי** משלב מאכלים ממחוזות איטליה השונים. לא חייבים לאכול במסעדות פאר יקרות כדי ליהנות מארוחה **טובה**. אפשר לאכול בטרטוריה פשוטה או באחת מהפיצריות הרבות בעיר. גם **הקפה המשובח** הוא אחד מהתענוגות, וברומא פזורים בתי קפה רבים שמגישים המון סוגים של קפה איכותי. וגם לחובבי קניות ושווקים יש לרומא **הרבה מה להציע**.

מילה קטנה לנוסעות לרומא:

זהו לא הזמן להציג לראווה את אוסף הנעליים המרשים שלך. אני לא מאמינה על עצמי, אבל חמישה ימים צעדתי בנעלי ספורט, נראיתי כמו הצרות שלי, אבל אין שום דרך אחרת לעשות את רומא!!! המדרכות משובשות, וצעדנו כמעט 20 ק"מ ביום (!!!) כך שהנעליים היפות חיו למסעדה בערב...

טיסות לוואו קוסט, מדיניות כבודה ועוד

להלן דף מידע על נהלים בטיסות איזיג'ט, ראיין אייר וויזאיר.

הדף מעודכן מספטמבר 2018 מאתר הפייסבוק של "ציידת הדילים" והמידע לקוח מאתרי החברות. חשוב לבדוק עדכונים. הנהלים לפעמים מבלבלים ולכן חשוב לבדוק היטב את האותיות הקטנות באתר של החברה ממנה אתם מזמינים כרטיסים.

אם יש טעויות בדף המידע, אנא עדכנו אותי ואתקן. <https://www.facebook.com/dilimhunter/posts/2173558079586233>

סדר בבלגן – לאור שאלות חוזרות – מה מותר להביא לטיסות low cost, מה אפשר לקחת לטיסה, מה זה פריוריטי, כמה עולה מושב רגיל ומושב מרווח ומה קורה אם מתחרטים ?

הפוסט הזה יטפל בשלוש חברות: איזיג'ט, ראיין אייר וויזאיר.

המידע לקוח מאתרי החברות ונכון להיום, 29 לספטמבר 2018. לגבי ראיין אייר, מדובר בתקנות לטיסות מ-1 לנובמבר. ממליצה להתעדכן לפני נסיעה כדי לעקוב אחרי שינויים.

חשוב: עושים צ'ק אין לקבלת כרטיס עליה למטוס – לפני ההגעה לשדה !

אתר החברה	איזיג'ט	ראיין אייר * החל מנובמבר	ויזאיר
שרות לקוחות	צ'אט או טלפון: <u>+44330 3655454</u>	צ'אט או טלפון בתשלום של 0.13 פאונד לדקה ועלות שיחה בינלאומית + 44 871 500 5050	01535227861979 4 שקל לדקה
מחיר בסיסי	תיק אחד כבודת יד, ללא מזוודה, ללא בחירת מושב	כבודת יד קטנה, ללא מזוודה, ללא בחירת מושב	כבודת יד, ללא מזוודה, ללא בחירת מושב
מחיר נוסף		פלוס: כולל פריוריטי ושני תיקי כבודת יד, בחירת מושב רגיל ומזוודה עד 20 ק"ג פלקסי פלוס: פלוס וגם כולל אפשרות שינוי	WizzGo: כולל מזוודה, פריוריטי, בחירת מושב WizzPlus: כולל אפשרות שינוי
ביטול	תוך 24 שעות בעלות של 30-40 יורו. לאחר מכן לא אפשרי.		אפשר לשמור את המחיר ל-48 שעות תמורת 20-30 ש"ח
שינוי טיסה	עלות הפרש מחיר הכרטיס ועוד: 21 יורו לכל טיסה אם השינוי נעשה 60 יום או יותר לפני הטיסה ו-43 יורו לכל טיסה אם השינוי נעשה פחות מ-60 יום לפני הטיסה.	עלות הפרש מחיר הכרטיס ועוד 35 יורו לפחות לכיוון	עלות הפרש מחיר הכרטיס ועוד 30-40 יורו בהתאם למועד השינוי
שינוי שם	25 יורו לכל טיסה אם השינוי נעשה 60 יום או יותר לפני הטיסה ו-65 יורו לכל טיסה אם השינוי נעשה פחות מ-60 יום לפני הטיסה.	לפחות 115 יורו	שינוי טעות קטנה בחינם. אחרת, בתשלום.
כבודת יד	תיק אחד או טרולי במידות 56X45X25"מ (כולל גלגלים וידיות) שיכול לעלות למטוס	מחיר בסיסי לא כולל טרולי. מותר להביא לטיסה תיק 35X20X20. אפשר לשלם פריוריטי, 6 יורו לכיוון בזמן ההזמנה ו-8 יורו לכיוון עד 40 דקות לפני הטיסה, ולקבל שני תיקים בכבודת יד שעולים איתך	מותר להביא תיק אחד בלבד עד 55X40X23 שיסע בבטן המטוס. אם התיק האחד הוא במידות של פחות מ-40X30X18 מותר להביא אותו לטיסה.

רוכשי פריוריטי יכולים

אפשרויות הגעה מ/אל שדה התעופה

נמל התעופה הבינלאומי לאונרדו דה וינצ'י - נקרא **פיומיצינו** - Fiumicino ונמצא כ-26 ק"מ מרומא ובאיטלקית: Aeroporto Leonardo da Vinci di

***אוטובוס / רכבת לטרמיני:**

בכל מקרה צריך להגיע משדה"ת פיומיצינו לתחנה המרכזית טרמיני, ומשם להמשיך למלון ברגל / מטר / מונית. הדרך הזולה ביותר כדי להגיע: אוטובוס משדה התעופה לטרמיני. עולה 7 יורו. רכבת: הקו המהיר ביותר נקרא ליאונרדו אקספרס. משך הנסיעה כ- 35 דקות ויש יציאה כל חצי שעה, בין השעות 23:36-6:36. ניתן לקנות כרטיסים במכונה אוטומטית בתחנה עצמה, או ברציף הנחיתה בשדה התעופה (בעלות מעט גבוהה יותר) מחיר הנסיעה ל Termini ברכבת Leonardo Express עולה 14 יורו

שימו לב!

לפני תחילת הנסיעה צריך להפעיל את הכרטיס, כדי שיסומן זמן (VALID), בכניסה למטרו יש מכונות ייעודיות לכך ובתוך אוטובוס או חשמלית. הכרטיסים נמכרים בתחנות מטרו ובקיוסקים הנקראים טבקי Tabbaci אם לא מחתימים תוקף אז מקבלים קנס אדיר ויש פקחים כל הזמן... ראו הוזהרתם! אם קונים באינטרנט לא צריך להדפיס. פשוט ניתן להציג את הכרטיס בטלפון הנייד שלכם.

***שאטל / מונית:**

מחיר שאטל 15 יורו לאדם. החסרון: זמן ההורדה של כל אחד מהנוסעים האחרים בדרך בבתי המלון שלהם... עלות נסיעה במונית פרטית כ- 48 יורו. מחיר אחיד לכל המוניות משדה התעופה. 1. פאבריציו. תיאום דרך **אור** בווטצאפ: 050-8320034 2. רומיו: www.romio.co.il או בווטצאפ: 058-6911946 3. מארי רומא: + 393421809175

התחבורה הציבורית ברומא ידידותית, זולה וקל להגיע איתה ממקום למקום בעזרת המטרו והאוטובוסים. כרטיס ל24 שעות יעלה 7 אירו והוא תקף לכל אמצעי התחבורה הזמינים ברומא- אוטובוסים, מטרו וטראם, אבל אם השהות שלכם שם היא בין 3-7 ימים, עדיף לשלם בעבור כרטיס תלת-יומי (16.5 אירו) או שבועי (22 אירו) לא לשכוח לתקף אותו !!! (VALIDATION). במטרו, הוא יוחתם ברגע שתעבירו אותו בכניסה, ובאוטובוס- ישנה מכונה. **טיפ:** אחד מקווי המטרו **line A** - קיבל את הכינוי "הקו התיירותי": זהו קו המחבר בין רוב אתרי התיירות בעיר: המדרגות הספרדיות, מזרקת טרווי, כיכר סנט פטרוס ומוזיאוני הוותיקן.

כרטיסים

ברומא אפשר לרכוש כרטיסים המשלבים כניסה לכמה אתרים ומוזיאונים, שהשימוש בהם עשוי לחסוך עלויות ועמידה בתורים. חלק מהכרטיסים האלה מעניקים גם נסיעה חופשית בתחבורה הציבורית. **רומא פאס** (Roma Pass) הוא כרטיס שמקנה שימוש חופשי בתחבורה הציבורית ברחבי העיר, כניסה חופשית למוזיאונים נבחרים וכן כניסה לשני מוזיאונים/אתרים ארכיאולוגיים לפי בחירת בעל הכרטיס, ובהם הקולוסאום, הפורום, גבעת פלאטין, גלריה בורגזה ועוד. כרטיס נוסף, שמומלץ במיוחד למי שמתכנן לבקר במוזיאונים של הוותיקן, הוא **OMNIA VATICAN & ROME** הכרטיס מקנה כניסה בחינם וללא עמידה בתורים למוזיאונים של הוותיקן ולקפלה הסיסטינית, וכן לבזיליקת פטרוס הקדוש או לגנים של הוותיקן. בנוסף, מקנה הכרטיס כניסה חופשית לקולוסאום, לפורום ולגבעת פלאטין, שימוש חופשי בתחבורה הציבורית בעיר ונסיעה באוטובוס התיירים כריסטיאנה שלו גג פתוח, וכן הטבות והנחות נוספות. הכרטיס תקף לשלושה ימים.

טיפ / תשר

באופן עקרוני אין חובה לשלם באיטליה טיפ, אך אם בכל זאת בחרתם לעשות זאת בזכות השירות המצוין שקיבלתם נהוג לעגל כלפי מעלה, או להשאיר 10%.

כרטיסי סים לטלפון הנייד

יש 2 חברות עיקריות: Vodafone-I TIM לשתייהן יש סניף בכל פינת רחוב כמעט ובעיקר בויה דלה קורסו... מחיר נכון לדצמבר 2018 - 20 יורו בטים לכרטיס של 10 ג'יגה גלישה בלבד. נ.ב. יש בשדה התעופה חנויות שלהם אך זה יקר יותר ב- 10 יורו. נ.ב. 2: מספר הטלפון שלכם משתנה כששמים סים איטלקי, אבל הווטצאפ נשאר עם המספר הישראלי.

שמירת חפצים / אחסון מזוודות

יש בתחנת הרכבת טרמיני וגם ברחבי העיר: <https://www.stowyourbags.com>

חניה ברומא ZTL

רכבים פרטיים אינם יכולים להיכנס למרכז ההיסטורי ולאזורים נוספים הנקראים ZTL (Zone Traffico Limitato) לנוסעים בניגוד לחוק ניתנים דו"חות אוטומטיים. יתר על כן, העיר סובלת ממצוקת חניה וכמעט שאין בה מקומות חניה ללא תשלום. אבל! יש לכם את שכונת טרסטברה מונטברדה שאפשר לחנות שם ללא תשלום. יש חשמלית קו 8 שלוקחת מהרחוב הראשי עד פיאצה וונציה שזה מרכז העיר.

1. **הקולוסיאום (colosseum)** הוא כנראה המבנה המרשים ביותר של האימפריה הרומית. הזירה המונומנטלית שסיפקה את השעשועים של הסיסמא "לחם ושעשועים" להמונים ... האמפיתיאטרון הגדול ביותר בעולם נבנה בתקופת רומא העתיקה במטרה לארח מופעי בידור, כמו קרבות גלדיאטורים ותצוגות אוניות. הוא נבנה במאה הראשונה לספירה על ידי הקיסר אספסינוס כמקום בילוי לתושבי רומא. שמו המקורי היה "האמפיתיאטרון הפלאבי" (Flavian Amphitheatre) ע"ש אספסיאנוס האיש שהרים את האימפריה הרומית מהסף ולא זכה לראות את השלמתה. ביקור בקולוסיאום מציע תובנות רבות על חייהם של אזרחי רומא העתיקה ואלה שאיתרע מזלם להילחם בה. ניתן כיום לסייר במסדרונות תת קרקעיים בהן גלדיאטורים היו מתכוננים ללחימה. כמו כן נפתחו לאחרונה האזורים הגבוהים יותר של המבנה, שממנו ניתן להשקיף על האמפיתיאטרון כולו. כתובת: Piazza del Colosseo
2. **הפורום (Forum Romanum)** הפורום שנבנה במשך 900 שנה היה מרכז של רומא העתיקה. ממקדשים מפוארים ושערי נצחון ועד למושת כוח בבית הסנאט, הפורום הרומאי היה במרכז כל זה. לאורך כל שנות ציביליזציה רומא העתיקה, שימש הפורום כמוקד החיים הפוליטיים, הציבוריים והדתיים. כיום, יכול להדמות הפורום כאוסף פרוע של חורבות, אבל עם קצת דמיון ניתן לראות את האימפריה הרומית קמה לתחייה. בפורום ניתן להבחין בשרידיהם של מבנים רבים מתקופות שונות בין השאר מקדשים, בזיליקות ושערי נצחון. שימו לב: מומלץ לרכוש את הכרטיס המשולב בכניסה לפורום ולא בקולוסיאום על מנת לחסוך זמן המתנה בתור העמוס. כתובת: Via dei Fori Imperiali
כמה עובדות מעניינות:
הפורום היה בשימוש במשך 1400 שנים בערך, החל מהקמתו בשנת 800 לפנה"ס ועד לשנת 600 לספירה. בפורום הרומי תוכלו ללכת לאורך ה"ויה סאקרה" –הדרך הקדושה, שהייתה דרך חשובה מאוד בתקופת האימפריה ודרכה חזרו הלגינות מהמלחמה עטורי תהילה ושם עברו התהלוכות של הקיסרים. אתר הפורום היה בבסיסו אדמת ביצות, אך הרומאים ניקזו וטיברו את האיזור תוך שימוש במערכת הביוב הראשונה בעולם, הידועה בשם "קלואקה מאסימה" ובעקבות זאת הפורום הפך למקום בעל חשיבות ציבורית.
- כרטיסי כניסה לקולוסיאום, פורום רומאנום, וגבעת פלאטין**
כרטיס הכניסה הוא כרטיס משותף לשלושת האתרים (12 אירו למבוגר, חינוך למי שטרם מלאו לו 18). התורים בקופות בכניסה לקולוסיאום ארוכים ובכניסה לפורום הם ממש קצרים יותר. יש שתי כניסות לפורום: כניסה שקרובה לקולוסיאום וכניסה נוספת פחות עמוסה מ-via del Fori Imperiali. ניתן גם לשכור, בתשלום נוסף, מדריך קולי. אם רוצים לעלות לגג הבניין צריך לשלם עוד כ-6 יורו לאדם. עדיף לבקר קודם בפורום, אח"כ בגבעת פלאטין ורק אח"כ בקולוסיאום (אם כרטיס הכניסה כבר בידינו, נכנסים במעקף וישר הולכים לבידוק הביטחוני).
ניתן לרכוש ישירות באתר עם עמלה של 2 יורו לכרטיס: <https://www.coopculture.it/en/colosseo-e-shop.cfm>
או לרכוש בהגעתכם לרומא – בדוכן בכניסה לפורום: כשהולכים מפיאצה ווציה לכיוון הקולוסיאום יש באמצע הדרך, מצד ימין, את הכניסה לפורום ושם בביתן קונים כרטיס משולב עוקף תור!!! אז ישר ניגשים לבידוק הביטחוני וזהו.
3. **הפנתיאון (pantheon)** זהו אחד המבנים העתיקים והמפורסמים ביותר שהשתמרו היטב בעולם. נבנה במקור על ידי מרקוס אגריפה ב-25 לפני הספירה, הפנתיאון שימש כמקדש לאלים הרבים של רומא. הפנתיאון המקורי נהרס בשריפה גדולה והמבנה שבו הוא עומד היום הושלם סביב שנת 125 בתקופת שלטונו של קיסר אדריאנוס. כיום, ניצב הפנתיאון כאתר מפואר במרכז רומא, ואחד היעדים הפופולריים ביותר לביקור עבור תיירים. הכניסה לפנתיאון אינה כרוכה בתשלום. כתובת: Piazza della Rotonda
4. **פונטנה די טרבי (Fontana Di Trevi)** ידועה גם בכינוי 'מזרקה המשאלות' את הפונטנה די טרבי שנבנתה במאה ה-18 שומעים עוד לפני שרואים אותה. המזרקה הציורית הזו היא ללא ספק ה'פונטנה' (מזרקה) הכי מפורסמת וגדולה ברומא. פסליהם של אלים עתיקים מוצגים במזרקה בצורה מרהיבה ובכניסה הסמוכה ניתן לחזות בציורי קיר מרשימים. השליכו מטבע כי על פי האמונה מי שישליך אליה מטבע לאחר - יזכה לשוב לרומא. יודעים כמה כסף נזרק לשם כל יום? עובדי העיריה אוספים 3000 יורו מידי יום!
מומלץ לבקר בפונטנה די טרבי גם בשעות הערב, בהן היא מוארת. כתובת: Piazza di Trevi
הרחבה סביב המזרקה הומה אדם בכל שעות היממה: זה ממש לא דומה ל "Dolce Vita" של פליני, שם אניטה אקברג – ומרצ'לו מסטריוויני בעקבותיה – נכנסים למזרקה ואין איש סביבם...
היזהרו מכייסים! ומכל המוכרים ההודים / אפריקנים שמציעים לכם צמידים...!
5. **המדרגות הספרדיות (Scalinata di Piazza di Spagna)**
המדרגות המפוארות שעוצבו בשנת 1720 על ידי ארכיטקט איטלקי, בנויות מ-138 מדרגות ומובילות אל עבר פיאצה די ספניה - Piazza di Spagna (כיכר ספרד). מקור שמן של המדרגות הוא בשגרירות הספרדית הסמוכה למקום. המקום התפרסם אחרי סרט קלאסי של המאה הקודמת: "חופשה ברומא". באחת הסצנות של הסרט גיבורה הראשית יושבת על המדרגות הספרדיות עם וורד אדום ביד ומלקקת גלידה
גם המדרגות היפה הוא אחד ממעוזי התיירות הפופולריים ביותר ברומא. הפופולאריות שלו החלה עוד במאה השמונה עשרה וממשיכה היום לרחוש בתיירים המגיעים בין השאר אל אזור הקניות היוקרתי ביותר ברומא. מומלץ לבקר במדרגות בחודש מאי, כאשר הוא מעוטר בפרחים מרהיבים.



נ.ב. מרחק הליכה של דקה וחצי מהמדרגות הספרדיות, נמצאת מסעדת Pastificio. המסעדה נכנסת לקטגוריה של מזון מהיר/אוכל רחוב. למרות זאת, זה לא ג'אנק ואף רחוק מזה. מדובר בחנות מפעל קטנטנה שמכירה כל יום פסטות טריות בעבודת יד. כל יום הכל כולל נחטף עד שעות הצהריים המוקדמות יחסית. בשעות ה"פיק" ישנו תור מטרף לאורך הרחוב. אין מקומות ישיבה, ניתן לאכול בעמידה לצד בר קטן או לקחת Take Away ולשבת באיזו פינה ציורית. טעים מאוד, זול מאוד!

6. פיאצה נבונה (Piazza Navona)

הכנר שנבנתה במקור במאה הראשונה כאצטדיון לתחרויות ספורט ומרוצי מרכבות, מעוטרת כיום בארמונות בארוק ומזרקות יפיוות. זוהי גם אחת מהכרות התוססות של רומא המכילה בתחומה בתי קפה רבים, מסעדות ומועדונים. המזרקה המרכזית בכיכר היא Fountain of the Four Rivers המזרקה מייצגת ארבע יבשות מופרדות באמצעות ארבעת הנהרות הידועים: הגנגס (אסיה), הנילוס (אפריקה), הדנובה (אירופה) והריו דלה פלטה (אמריקה), באמצעות דמויות אלים מפוסלים בשישי הישבים על סלעים נפרדים, מהם פורץ כל נהר. במרכז ניצב אובליסק מרשים שהועבר למקום מהפורום, המסמל את ניצחון הכנסייה על הפגאניות. מזרקות נוספות הן Fontana del Moro ו-Fontana del Nettuno, בה מתעורר לחיים האל נפטון, כתובת Piazza Navona Parione

טיפ: יש סיור תת קרקעי מרתק עם מדריך שמע מתחת לפיאצה. האצטדיון של Domitian מוסתר מתחת פיאצה נבונה כמו איזה אוצר קבור. אתר מורשת עולמית ייחודית זו של אונסק"ו היה מקום הקבע הראשון של רומא למשחקי גלידיאטור ואתלטים תחרותיים. כרטיסים:

<https://www.tiqets.com/en/rome-c71631/piazza-navona-underground-the-stadium-of-domitian-p974569>

7. בזיליקת פטרוס הקדוש (Basilica Papale di San Pietro in Vaticano)

בזיליקת פטרוס הקדוש בקריית הוותיקן היא אחד האתרים הנוצריים החשובים ביותר בעולם, והיא כנסייה עם היסטוריה ארוכה ומפוארת. במסורת הקתולית, מהווה הכנסייה מקום קבורתו של פטרוס הקדוש, שהיה אחד משנים עשר השליחים של ישו ולפי המסורת גם הבישוף הראשון של רומא ולכן גם הראשון בשושלת האפיפיורית. כמה מיצירות המופת של אמנים ידועים שוכנים בבזיליקת פטרוס הקדוש, ביניהן ניתן למצוא את פסליהם של מיכלאנג'לו ושל ארנוולפו די קמביו. בזיליקת פטרוס הקדוש היא חלק מאתר המורשת העולמית של אונסק"ו במרכז ההיסטורי של רומא.

כתובת: Piazza San Pietro, Vatican City הגעה: תחנת מטרו Ottaviano-San Pietro.

8. מוזיאון הוותיקן (Musei Vaticani)

הינו משכנם של כמה מפרטי האמנות המרשימים והחשובים ביותר בהיסטוריה. במקור שימש האתר כארמונות האפיפיור, אך כעת הינו סדרה של גלריות בעיר הוותיקן. המוזיאונים כוללים את הקפלה הסיסטינית הידועה וכן את חדרי רפאל (Stanza of Raphael) ששימשו כמגוריו של יוליוס השני ושל ממשכיו. עם זאת, האטרקציה של מוזיאון הוותיקן היא ללא ספק הקפלה הסיסטינית, יצירתו המרהיבה של מיכלאנג'לו. תקרתה המפורסמת מעוטרת בשלל צבעים עם תיאורים מהברית הישנה והברית החדשה, בין השאר, בריאת העולם והחטא הקדמון.

שימו לב: הכניסה למוזיאונים והקפלה מותנית בלבוש צנוע. כדאי גם לבוא עם תיק קטן ולא עם תיק גב, כי אחרת תצטרכו להפקיד אותו בשמירת החפצים ובסיום הסיור לחזור את כל הדרך כדי לאסוף אותו מחיר כרטיס למבוגר – 16 אירו, כרטיס לילד בין הגילאים 6-18 עולה 8 אירו. עמלה לכל כרטיס – 4 אירו. קישור ישיר להזמנת הכרטיסים למוזיאונים של הוותיקן והקפלה הסיסטינית:

<http://biglietteriamusei.vatican.va/musei/tickets/do?action=booking&codiceTipoVisita=26&step=2>

חשוב שתדעו שאחרי הבדיקה הביטחונית, צריך להמיר את הוואצ'ר מהאינטרנט לכרטיסי כניסה בקופות.

9. הגטו היהודי ובית הכנסת

בכניסה לגטו היהודי דרך ויה די ג'ובונארי תיראו שהרחובות נושאים שמות של מלאכות בהן עסקו פה בעבר: רחוב עושי המעילים, (GIUBBONARI) נעלי הבית, (PIANELLE) המסרקים, (PETTINI) וכו'. אזור זה נחשב בעבר לרובע עממי ברומא, וכיום הוא אזור מסחר שוקק. ביה די ג'ובונארי תמצאו חנויות בגדים שוות... לכו בו עד שתגיעו אל הכביש הראשי, חצו והמשיכו לכיוון ויה דל פורטיקו ד'אוטביה. זהו הרחוב הראשי של מה שנשאר מהגטו היהודי, שהיה השני בעולם. מסביב עסקים יהודיים, משרדי הקהילה, מסעדות כשרות וחנויות מזכרות. כאן ניתן לראות אולי עדות אחרונה לחיי שכונה במרכז רומא, במקום בו יהודים חויבו להתגורר על-פי מנשר מ-1555 שהוצא על-ידי האפיפיור פאולוס הרביעי קארפא, בו טען כי לא ייתכן שרובחיו של ישו יתגוררו לצד נוצרים. אז החלה ההפרדה, האזור הוקף בחומה, שעריו היו נפתחים בבוקר ונסגרים בלילה, ויהודים נצטוו ללבוש סימני זיהוי משפילים על הבגדים. הגטו נהרס לאחר איחוד איטליה והפיכתה של רומא לבירתה ב-1870. ברחוב אחד יש שם כ-12 מסעדות, בתי קפה, פיצריות ומאפיות כשרות. ברחוב יש כמה שולחנות ראוה עם ארטישוקים- מסתבר שזו מנה מסורתית של הקהילה היהודית המסורתית בכניסה לגטו תראו את אבני הנגף, שהן חלק מפרויקט הנצחה אירופאי שמנציח את היהודים שנספו בשואה, מול הבתים שלהם בלב הגטו נמצא, Via Portico d'Ottavia מבנה ארכיאולוגי רומנטי שבעבר שימש כשוק דגים. שוטטו בסמטאות הצפופות, הרימו את העיניים אל החזיתות המתקלפות, ולסיום בקרו בבית הכנסת הגדול של רומא, שנבנה ב-1904 על חורבותיו של הגטו ומשמש כמרכז הקהילה. אל תחמיצו את עוגיות השמרים השרופות (אבל טעימות) של סיניורה גרציאלה מקונדיטורייט BOCIONE



10. הקטקומבות

הקטקומבות, מערות קבורה עתיקות, הבנויות בתוך מערכת של מנהרות תת-קרקעיות ויש בהן ציורי קיר, משתרעות למרחקים של מאות קילומטרים מתחת לעיר וסביבתה. ישנן מספר קטקומבות הפתוחות לציבור, הגדולה מביניהן היא הקטקומבה על שם סנט קליסטו האפיפיור, שהייתה בית הקברות הרשמי הראשון של הכנסייה והכילה את גופותיהם של מאות אלפי נוצרים, ביניהם תשעה אפיפיורים ועשרות קדושים מעונים, כמו סיסיליה הקדושה - פטרונית המוזיקה, אשר גופתה הועברה ברבות השנים לטרסטוורה, ומספרים שנשמרה בשלמותה כאלף שנים. הקטקומבה מחולקת לחדרים וגלריות, כמובן שניתן לשער את חשיבות האדם שנקבר במקום לפי גודל ועיצוב הכוך או החדרון בו נקבר, ואף האמנות והפריטים במקום. הקטקומבה של קליסטו ממוקמת בויה אפיה אנטיקה. **שעות פתיחה:** ה'-ג' בין השעות 9:00-12:00 ו-14:00-17:00. קטקומבות ידועות נוספות הינן הקטקומבות של פריסילה, סנט סבסטיאן וסנט אגנס וניתן לבקר גם בקטקומבות אחרות בתיאום מראש. רוב האתרים ממוקמים בויה אפיה אנטיקה (Via Appia Antica) הנחשבת קדושה, משום שהייתה הנתיב בו הובל פאולוס הקדוש לרומא כאסיר במאה הראשונה לספירה. לבירורים בנושא הקטקומבות ניתן ליצור קשר עם רשות העתיקות בטלפון: 0039-6488-2364. מחירי הכניסה לקטקומבות הינם לרוב 8 יורו (או 5 יורו לזכאים להנחות), הכניסה חינם לילדים מתחת לגיל 6.

הקטקומבות של סן סבסטיאן ממוקמות תחת בזיליקת סן סבסטיאן וכוללות מערכת מסדרונות, שבה דוגמאות למגוון סוגי קבורה האופייניים למאה השנייה ולמאה השלישית לספירה. הקברים, נוצריים ופגאניים, מקושטים בציורים ובפסיפסים. הכניסה לקטקומבות היא באמצעות סויר מודרך, הנערך מדי חצי שעה כתובת: Via Appia Antica 136 . אתר: http://www.catacombe.org.uk_index.html

11. כנסיית העצמות

בכנסייה רומאית קטנה ברחוב Via Veneto הראשי נמצאת כנסייה עם קישוט מקורי לקירות: עצמות, גולגולות ושלדים של נזירים! לא לבעלי לב חלש או קיבה רגישה.. הכנסייה כוללת קריפטה של קברים של נזירים קפוצ'ינים ואת הקירות מעטרים לא פחות מ 4000 עצמות וגולגולות משלדים (שרידי נזירים קפוצ'ינים) המסודרים בצורה אמנותית. מורבידי מאוד, אך מבריק ואמנותי לא פחות. אתר: <https://www.atlasobscura.com/places/santa-maria-della-concezione>

12. גני בורגזה :

את הכרטיסים לגלריה בורגזה רכשתי מראש באתר הרשמי. מחיר כרטיס מבוגר – 11 אירו ועוד 2 אירו עמלה, כרטיס לילד מתחת לגיל 18 – חנם, אבל יש 2 אירו עמלה. למחיר הסופי עם עמלות הזמנה מראש מתווספת גם עמלת שירות בסך 2 אירו לכל בן אדם.

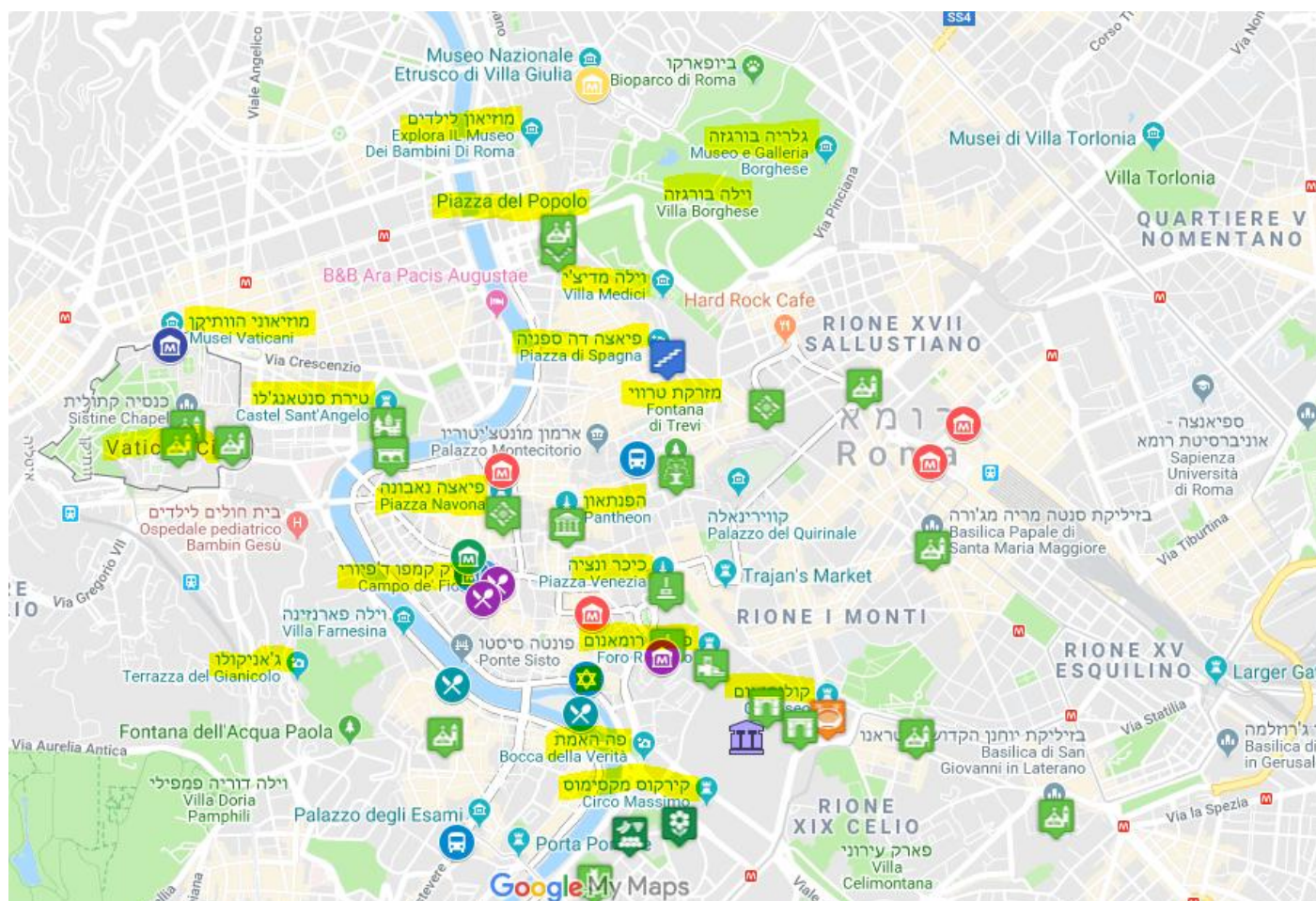
הכניסה לגלריה מתאפשרת בדיוק בשעה הנקובה למשך שעתיים בלבד. כשעה לפני כן נפתחת הקופה בה צריך לקבל את הכרטיסים לפי מספר ההזמנה שהדפסתם. לפני הכניסה לגלריה (מבחוץ למעלה במדרגות) חייבים למסור את התיקים לשמירה בקומה התחתונה איפה שנמצאים הקופה והקפיטריה. אפשר לקחת מים, בעמדת שמירת החפצים יתנו לכם שקית לבקבוק לנוחותכם. אם אתם לא שוכרים מדריך אודיו ובכל זאת רוצים לדעת לפחות את שמות היצירות המוצגות, אני ממליצה לכם להצטייד מראש באיזשהו מדריך או דפי מידע אודות הגלריה בורגזה. לא כל היצירות מלוות בשלטי תיאור ואלו שכן - רק באיטלקית

13. ידעתם שיש פירמידה מצרית ברומא?

הפירמידה המצרית היחידה באירופה נמצאת ברומא ונקראת "פירמידת קסטיוס" (Pyramid of Cestius). היא נבנתה לפני כ-2000 שנה, בין השנים 18 ו-12 לפני הספירה. היא נבנתה במקור כקבר עבור אחד מהשופטים בארבעת המסדרים הדתיים של רומא העתיקה – גאיוס קסטיוס שמו גובה הפירמידה 37 מטרים ובליבה נמצא חדר הקבורה בגובה 4.8 מטרים. בעבר, היתה פירמידה נוספת בעיר בסמוך לגבעת הוותיקן, אך זו נהרסה לפני כ-400 שנה. אל הפירמידה מגיעים ברכבת התחתית, בתחנת Piramide.

מפת המקומות לביקור בעיר ההיסטורית:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1x6cQCsHaEZjC7-Kbw0MMtj3ieHY8WWY&ll=41.90116256360088%2C12.478211862521903&z=14>



1. Free Tour: New Rome Free Tour

<http://www.newromefreetour.com>

דרך נחמדה מאוד להכיר אתרים מרכזיים בעיר!
המדריך שלנו היה מאוד אינפורמטיבי ומשעשע, ולקח אותנו גם למקומות פחות מתיירים.
חובה להרשם מראש ולהביא ואוצ'ר מודפס (בנייד לא תופס! המדריכים חייבים דף מודפס).
הסיור ערך כשעתיים בערך. בתום הסיור מומלץ לתת טיפ לפי מידת שביעות הרצון שלכם. (מקובל 10-20 יורו לאדם)

2. סיורים קולינאריים.

יצאה לסיור קולינארי בין הגלידריות, הפיצריות, הפסטות, המעדניות והשווקים של רומא. אסור לפספס!
א. אנחנו לקחנו סיור עם **השפית מיכל מילרד** שמכל שלל ההמלצות נראתה לנו הכי מתאימה.
קודם כל כי היא שפית (!), שנית כי הקבוצות שלה קטנות ואינטימיות (עד 6 משתתפים) ושלישית היא גרה ברומא ונותנת המון טיפים והמלצות שוות במיוחד, אז כדאי לעשות איתה סיור ממש בתחילת הטיול שלכם.
הבעיה היחידה היא שצריך להזמין אצלה המון זמן מראש כי הקבוצות שלה מתמלאות ממש מהר והביקוש מטורף.
אז אם עוד לא הזמנתם – שלחו לה הודעה עכשיו! טלפון: 054-2470065 (זמינה גם בוואטסאפ)
אתר: <https://www.eatingtheworld.org> . דף הפייסבוק: <https://www.facebook.com/chefmichalmilrad>

ב. ואם בכל זאת היא מלאה ואין אצלה מקום – יש אופציה נוספת, אז אל ייאוש ☺
מיכל רצתה לתת מענה ומקומות פנויים נוספים בסיורים אז היא חברה לאוריה מחברת "רולינג רום"
<https://rollingrome.com/heb> וביחד הם עשו שיתוף פעולה: מדריכים מקצועיים שהם פודיז בנשמה וסיור **וואו !!!**
חברה שלי היתה בסיור שלהם ואמרה לי שמעבר לסיור קולינארי הם קיבלו ממש סיור תרבותי על רומא, אמנות ומונומנטים. וסיכמה כך: היה סיור מעניין מאוד, מעשיר, משמין וטעים מאוד! ☺
אז צרו קשר עם אוריה: uria@rollingrome.com ובידקו זמינות.

3. סיורי סאגווי, קלאב קאר חשמלי ואופניים חשמליות

את רומא עושים ברגל אבל! מתעייפים...
אז אם בא לכם על חוויה אחרת, ביום או בלילה, צרו קשר עם אוריה דוידזון שעושה סיורי סגווי מודרכים בעברית
מתגלגלים ברומא - Rollingrome
טלפון: 39+ 348 61 355 21 , 39+ 389 83 774 56
אתר: <http://rollingrome.com/heb> . דוא"ל: booking@rollingrome.com

4. שמואל פוקר - סי רומא

המדריך לוותיקן! הסיורים איתו נהדרים, מעשירים ומעניינים וכל מילה נוספת מיותרת !!!
תיאום בוואטסאפ דרך איש הקשר שלו - תובל: 050-7434299 אתר: <https://siroma.co.il>
דף בפייסבוק: <https://www.facebook.com/Siroma.ShmuelPoker>

5. חגי סער - רומאחרת

סיור מרתק מעניין בוותיקן, חגי בעל ידע רב ומעביר את החומר בצורה נהדרת!
טלפון: 03-376-0795 אתר: <http://inrometours.co.il>
דף בפייסבוק: <https://www.facebook.com/inrometours.co.il>

6. יפעת קלואה -

סטודנטית ישראלית שחיה כבר כמה שנים את העיר. יפעת מציעה סיורי וותיקן, סיורי אוכל וסדנאות אישיות.
ליצירת קשר +39 339 623 3907, מייל: yifatkalaora@gmail.com

7. **אבישי דנין** - מדריך מורשה מטעם משרד התיירות עושה סיורים מודרכים גם מחוץ לרומא: סיורי יום מדהימים בקסטלי רומאני ובאגמים (וגם ברוסית).
avidanin@gmail.com

8. אורי חרש: רומא בסט - אורי חרש - מדריך למטייל ברומא

אורי חרש, הוא מדריך ישראלי המתגורר ברומא ובעליה של ROMA BEST, www.romabest.co.il

9. סיור צילום: גרגור - Gregor Morosini Gatti

צלם מקצועי שבמשך 4 שעות בערך הולכים איתו בכל האתרים המרכזיים וגם במקומות פחות תיירותיים..
בתחילת הסיור כל אחד משלם 5 יורו ובסוף הסיור נותנים לו טיפ ובנוסף בחורים איזה תמונות שרוצים.
כל תמונה עולה 2 יורו והוא שולח אותן במייל.
ניתן ליצור קשר איתו במייל: vivaviagemfotos@gmail.com

10. דן - טיאמו רומא

סיור בקוליסאום ובפורום עם דן, בעל ידע רב ומעביר את הסיור בצורה מענינת, מומלץ ביותר
טל: +39-3477005066 . אתר: www.tiamoroma.co.il

רומא של מעלה - התצפיות הטובות ביותר על העיר

יופיה של רומא נמצא בפרטים הקטנים, אך אין כמו תצפית פנורמית על העיר בכדי להיכנס לאווירה, במיוחד לקראת שקיעה.

התצפית האלטרנטיבית: גבעת AVENTINO / גן התפוזים

מומלץ לקפוץ לאזור אבניטנו וראש גבעת אוונטין (Aventine), לסייר בכנסייה של אבירי מלטה, וב- GIARDINO DELL'ARANCIO - גן התפוזים (Garden of Oranges) לתצפת על העיר דרך חור המנעול... ה"פיפ-שואו" הכי מסעיר בעיר.

הגן הוא המקום המושלם לצפות בשקיעה מעל בזיליקת פטרוס הקדוש

התצפית הקלאסית: מגבעת ג'ניקולו

פארק נאה מעל טראסטוורה (ניתן לעלות ברגל) מאפשר תצפית מרשימה על כל העיר במיוחד ממזרקת ACQUA PAOLLA

התצפית המהירה: מן המונומנט של ויטוריו עימנואל בפיאצה ונציה

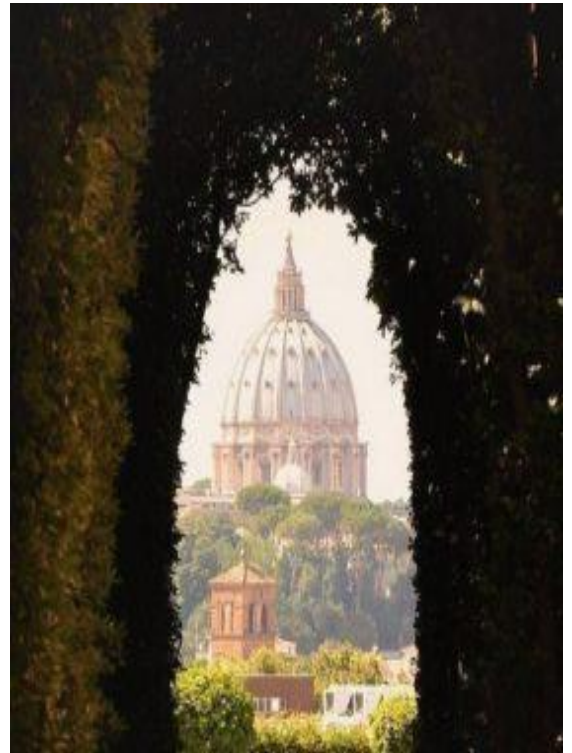
המונומנט הלבן שנראה מכל מקום בעיר משמש כתצפית זריזה על הפיאצה ואזור מרכז העיר הסואן.

היתרון בתצפית זו הוא קרבתה למרכז העיניים. כשעולים לאנדרטת הויטוריאנו ישנה אפשרות לעלות ממש אל הגג באמצעות מעלית הנמצאת בגב האנדרטה אך זה בתשלום.

התצפית ההיסטורית: PIAZZA CAMPIDOLIO מהגב של

גבעת קפיטולו (קפיטול)

בצמוד למונומנט של ויטוריו עימנואל (מימין לו) נמצאת התצפית על הפורו-רומנו (הפורום), שרידי רומא הראשונה. פשוט עולים במדרגות הרחבות מפיאצה ונציה הסואנת וממשיכים קדימה, מימין לבניין המרכזי ומאחוריו נגלה ה"פורו רומנו".



לינה – המלצות על מקומות שאינן הייתי בהן:

כדאי להשקיע בלינה במקום ממש מרכזי, כי את רומא עושים ברגליים. אין באמת צורך באוטובוסים או במטרו האיזור המרכזי הוא המשולש שבין המדרגות הספרדיות, למזרקת המשאלות (טרווי), ולפיאצה נבונה. לא מומלץ לישון באיזור תחנת טרמיני (הרבה מהגרים בשעות הערב במיוחד), ומעבר לנהר זה רחוק (ותיקן / טרסטברה).

1. **מלון:** ליד המדרגות הספרדיות, ממש על ויה דל קורסו (112), מלון La Maison D'Art Spagna, החדרים ממש קטנים, אבל ברמה טובה עם קומקום ומקרר קטן. יש ארוחת בוקר טובה (בתוספת תשלום) וצוות קבלה נהדר. <http://www.lamaisondart.com>

2. **דירות:** בסימטה ממש ליד ויה דל קורסו, 5 דקות מהמדרגות הספרדיות Fifty-nine Luxury Apartments היינו באחלה דירה. שימו לב לשעות ההגעה כי בלילה יש תוספת תשלום (בדר"כ אחרי 20:00, כי אין משרד קבלה ומישהו בא לתת מפתח) <https://it.hotels.com/ho533825/fifty-nine-luxury-apartments-roma-italia>

3. Cenci B&B

מיקום מעולה, ממש 50 מטר ממזרקת טרווי. גם כאן אם מגיעים מאוחר יש מישהו שפוגש אתכם ונותן מפתחות. <http://www.cencibedandbreakfast.it>

נ.ב. ממש מתחתיו יש מסעדה שאהבנו במיוחד: Il Chianti Vineria, תזמינו מקום: <http://www.chiantiosteriatoscana.it>

ועוד כמה המלצות של מכרים:

Condotti Hotel מיקום מהמם! (רחוב המותגים, ממש ליד מדרגות הספרדיות)

Hotel Del Corso (על ויה דל קורסו). קומה בתוך בניין, כמו שמקובל בהרבה מלונות קטנים.

Hotel Lunetta - מלון מקסים עם ספא קטן ורוף-בר, קרוב לקמפו די פיורי: <https://www.hotellunetta.com/en>

ובטח שמעתם על הטריוו קולקשין (מעולה!) ועל הוטל 87 (גג מהמם ושרותי ספא!) וכמובן מלון אקדמיה של כל הישראלים..

Spagna Ave - המלצה של אורה גזית מנהלת קבוצת הפייסבוק טיולים בראש טוב, על משהו שבין מלון לבית הארחה, שוכן במיקום מעולה במרכז העיר העתיקה. מקום קטן ונחמד, צוות אדיב, דוברי אנגלית טובה. החדר נקי ומסודר ועם בונס – תקרות מצויירות! <http://www.spagnave.com/contact-location/?lang=en>

Suite Sistina for lover - אחרון חביב, מלון בוטיק סופר רומנטי! <https://www.suitesistina.com/en> מיקום מעולה. מדובר בסוויטות וחדרי אירוח מיוחדים בעיצובם. הדובדבן שבקצפת שלהם זוהי סוויטת רויאל שנמצאת ברחוב אחר ממש מרחק קצר מהמבנה המרכזי ברחוב Via Gesù e Maria 20. המיטה עגולה ויש שם מיני ספא ממש בתוך החדר ג'קוזי! מיקום: שתי פסיעות מהמדרגות הספרדיות ורחוב ויה דל קורסו הראשי ממנו הולכים לכל האטרקציות! שווה כל שקל.



באיטליה יש שלוש "רמות" של מסעדות- הוסטריה, טרטוריה, ורסטורנט (נו ברור, גם פיצרייה...) בעקרון הראשונה הכי זולה והאחרונה הכי יקרה, אבל זה רק בעיקרון... והטעם ממש לא תלוי במחיר!

טיפ/ תשר:

יש מסעדות ששמות לחם על השולחן וגובות דמי "קופרטו"- פתיחת שולחן 1-3 יורו.
יש מסעדות שתיראו בחשבון את המילה "סרוויציו" - שירות. כנ"ל 1-3 יורו.
יש מסעדות שלא מחייבות כלום בחשבון, אז מקובל פשוט לעגל כלפי מעלה כמובן. (החשבון 48 יורו? תעגלו ל- 50) ותזכרו תמיד שיין הבית לפעמים יותר זול מקולה ☺

מסעדות כללי:

1. מסעדת **L'Archetto** - כתובת: Via dell'Archetto, 26 . אזור: טרווי. שעות 12:00-01:00
2. **"לה קוצ'ינה דלה נונה"** - ספגטי בשוק קמפו די פיורי. כתובת: Osteria Da Fortunata, Campo Dè Fiori
הומלצה בתכנית "הכי טעים לאכול"
3. מסעדת **Thats amor** - אהובת הקהל הישראלי, אך לטענת השפים המקומיים ממש לא משהו...
4. **Hostaria Romana** - כתובת: Via del Boccaccio, 1, 00187 Roma
אומרים שכאן תמצאו את הפסטה קרבורנה הכי טובה ברומא. מקום קטן עם חדרים קטנים נחבאים.
הפסטה קרבורנה מגיעה לשולחן בקערה גדולה עם חלמון מעל, המלצר מערבב עם שני מזלגות, מפנק בפוקרינו.
5. **Pastificio Guerra** - כתובת: Via della Croce 8, Rome | Piazza di Spagna, 00187
הפסטה במקום משתנה מדי יום, ויש 2 סוגי מנות פסטה שונות ובמחירים מאוד זולים - 4 עד 6 יורו למנה גדולה.
אמנם האכילה היא בעמידה ובכלים חד פעמיים, אך הכל טעים במיוחד ואותנטי, זריז ונהדר!
הקאטץ' בשעה 13:00 בדיוק או לפני אם נגמרת הפסטה המקום חוזר להיות פשוט מפעל פסטה...
6. **Osteria der belli** כתובת: Piazza di Sant'Apollonia, 11, 00153 Roma
המקום מעוטר בקירות עם שפריץ של פעם, תמונות נוף פשוטות, ומלצרים הנראים כמו מהסרט צ'רלי וחיצי.
ההתחלה מטעה, חכו להמשך. במקום יש שולחן אנטיפסטי ענק לתצוגה עם מבחר של כ-20 סוגים. קומו לראות ולבחור וגם הציצו במטבח... כל ביש נהדר. מנת המקום היא מנה של פסטה צהובה-צהובה בעגבניות, שמן זית ונתחי פילה דג סיבס מפורקים - חובה. טעמנו גם רביולי ריקוטה ותרד עם רוטב רוזה כתום שמנת צ'ילי ופרמזן - תענוג גדול
7. **Cul de Sac**
זהו בר היין הראשון של רומא אי פעם, שנוסד בשנת 1977. עם מראה מסורתי וריהוט מעץ אורן הוא פשוט ומוצלח. המיקום - ממש ליד פיאצה נבונה, עם נוף פנורמי של הפסל "המדבר" של פסקווינו - יחד עם מחירים סבירים למדי ורשימת יין אנציקלופדית, מבטיחים תפוסה מלאה במשך כל שעות היום. האוכל רגיל למדי, כולל מבחר של מנות ביתיות וגם מגשי בשר וגבינות גדולים שאפשר לחלוק.
8. **Osteria spaghetti** - כתובת: Via della Maddalena, 29b, Rome
מולים הם המומחיות של המקום!!!

9. Vicolo Rosini, 4 - 00186 Roma – **Da Gino al Parlamento**

הקצ'יו א-פפה היא הפסטה המפורסמת של המקום, שפירושה באיטלקית הוא פסטה עם זנב שור. בין המנות הנפלאות במסעדה תוכלו להתפנק גם במנת הקרבונרה הנחשבת או במומחיות הבית - פסטה עם אפונה, בייקון ופטרייות. המתכונים למנות הנפלאות האלו מועברים כבר מאות שנים במשפחה, כמו גם הבעלות על מוסד זה, שהוקם בשנת 1963, ועבר בירושה לפבריציו דל גרוסו מאביו. (הומלצה בתכנית של נדב בורנשטיין)

10. Trapizzino - <https://www.trapizzino.it/en>

איך אפשר להגיע לרומא ולא לטעום את הדבר הכי טעים שיש!

טרנד מלהיב מתגלגל ברומא וממנה לאיטליה כולה.. מסתבר שכשחשבנו שאייל שני המציא את הפיתה הממולאת, הגרסה המשודרגת של העניין קיימת כבר עשור בארץ המגף. טעים בטירוף.

4 אירו למנה, קחו כמה סוגים ותחלקו.

כתובת: בשכונת טרסטוורה: TRILUSSA Piazza Trilussa 46, וכמובן גם במרקטו צ'נטראל בתחנת טרמיני ועוד סניפים.



ועכשיו ההמלצות של השפית מיכל מילרד:

1. טרטוריה **Felice a Testaccio** - <http://feliceatestaccio.it/en> כתובת: Via Mastro Giorgio, 29

2. טרטוריה **Sora Margherita** - <https://www.soramargherita.com> כתובת: Piazza delle Cinque Scole, 30. לא רחוק מקמפו די פיורי.

3. מסעדת **Flavio al Velavevodetto** - <http://www.ristorantevelavevodetto.it/en/home>

4. מסעדת **Da massi** בטרסטברה - כתובת: Via della Scala, 34. אתר: <https://www.ristorantedamassi.com>

5. **Tonarello** מסעדה מעולה בטרסטברה. המסעדה קיימת מ-1876 בלב ליבה של שכונת טרסטברה ומגישה אוכל מהמטבח הרומאי האותנטי. בתפריט תוכלו למצוא מגוון עצום של מנות רומאיות כגון הקאצ'יו אה פהה המפורסמת, קרבונרה, אמטריצ'יאנה, טונארלי קציצות של סבתא ואפילו טונארלי אלה פוטנסקה. למנות עיקריות תוכלו למצוא את המנה של תבשיל זנב השור, את מנת ה-saltimbocca קציצות של סבתא המוגשות עם ירקות בתנור, ואפילו פיצות רומאיות, כן אלה הדקות. דקות דקות שמוגשות על מגש עץ רחב. אל תפספסו את הטיראמיסו שם. אחד הטובים ביותר!!!

המסעדה אינה מקבלת הזמנות מראש ולכן הישיבה בה היא על בסיס מקום פנוי. ממליצה לכם בחום להגיע אליה בשעות ארוחת הצהרים ולא בערב או בסופי שבוע כי יש תור ארוך שמשתרך לו...
כתובת: Tonarello Via della Paglia, 1 Trastevere. אתר: <https://tonarello.it>

6. הריזוטו הכי טעים - EVER מסעדה שמגישה רק (!) ריזוטו Risotteria melloti אשר נמצאת ב-Via della vetrina 12.

וכשהשפית ממליצה אני עושה! כל המלצה שלה בול פגיעה ☺

המלצות נוספות תמצאו בבלוג שלה: <https://www.eatingtheworld.org>

Bonci Pizzarium – כתובת: Via della Meloria, 43, 00136 Roma

גבריאלי בונקי החל את עלייתו האסטרטגית בשמי הפיצה של רומא במקום הזה, שממשיך להיות אחד המקומות השווים לפיצה הכי אלגנטית בעיר. ההתמקדות בבצק המושלם והתעקשות על מרכיבים עונתיים מצוינים וטריים, לצד עין טובה לתוספות מיוחדות, הפכו את המותג הקטן למשהו שמתפשט בכל העיר. למרוץ שיפוץ שנערך במקום ונועד להגדילו, הפיצרייה עדיין עמוסה וצפופה כל הזמן ומומלץ לאכול על המדרכה בחוץ. המיקום ליד הכניסה למוזיאונים של הוותיקן הוא אידיאלי עבור אלה שמתפללים לפיצה.. וכן יש גם במתחם האוכל בתחנת טרמיני Gabriele Bonci - Mercato Centrale

Sforno - כתובת: Via Statilio Ottato, 110/116 - Roma

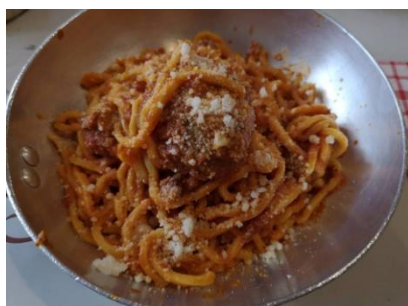
המסעדה שנחשבת לפיצרייה הטובה ביותר ברומא - פתוחה בשעות הערב בלבד בכל יום למעט ימי ראשון. הפיצות מפורסמות בזכות הבצק הדקיק והפריך שלהן, ומגוון התוספות שמפוזרות בנדיבות מעליהן. לפני הפיצות כדאי לפתוח את התיאבון עם מנות דגל מטוגנות כמו הסופלי - suppli' alla gricia כדור אורז מטוגן עם בשר, גבינת פקורינו ופלפל שחור, תערובת ששואבת השראה מתפריטי איטלקיים לרוטבי פסטה. מי שלא מקפיד על כשרות ואוהב את שילוב הטעמים הזה, כדאי לו לנסות את pizza, cacio e pepe, פיצה עם שכבה דקה של גבינת פקורינו וכמות נדיבה של פלפל שחור גרוס. אתר: <http://www.sforno.it/locale.html>

Forno Campo de' Fiori - כתובת: Vicolo del Gallo, 14, 00186 Roma

מדובר במאפיה המציעה פיצות באורך מטר וחצי בצק דק-דק ומתפצח, תוספות בשפע ובכמות: בצל מטוגן ורוזמרין, פרחי זוקיני גבינת רוקפור, זוקיני עגבניות חצילים וגבינת פקורינו, חצילים קלויים עגבניות שרי ואורגנו ועוד. מדי מספר דקות יוצאת אחת שונה מהחלון ואפשר לראות את עבודת הפיצולים, איזו מיומנות. המחיר לפי משקל, מומלץ לקחת חתיכות קטנות מכל סוג...

Pinsere Roma - כתובת: Via Flavia 98, 00187 Roma

השירות של הפיצרייה הזאת הוא לא רק אחד הטובים ביותר בכל רומא, אלא גם הטעם והמחיר ערבים לחיך. הבצק משובח, יש מבחר מרשים של ממש של תוספות והמחירים נעים בין 3.5 ל 4.5 יורו, מה שמביא תמורה מלאה למחיר. תוכלו להתרשם באתר לא רק מהפיצה עצמה, אלא גם עד כמה הפיצה ברומא שונה בתכלית מהפיצה בישראל. בהחלט אחד המקומות המומלצים. [אתר הפיצרייה ברומא](#)



Maccheroni - כתובת: Piazza delle Coppelle 44

אם כבר פסטה, איך אפשר לפספס עם מסעדה שנקראת בפשטות – מקרוני? זוהי טרטוריה נעימה השוכנת בבניין עתיק בלבנה של שכונה יפהפייה באזור הפנתיאון. התפריט מורכב ממנות מסורתיות, עם הרבה פסטות טריות ונפלאות וינות מקומיים ללוות את הארוחה. מומלץ הניוקי ברוטב גורגונזולה המפורסם שלהם. אתר: <http://www.ristorantemaccheroni.com>

La pace del palate – כתובת: Via del Teatro Pace, 42, 00186 Roma

לא רחוק מפיאצה נבונה, המקום הזה הוא כבר סוג של מוסד בקרב מקומיים. נסו את הפסטה הטרייה עם הכמהין השחור, או פסטה טרייה עם פירות ים.

מסעדות דגים

הינה שלושת המסעדות הכי שוות בעיר לאכול בהם דגים לפי המלצתה של השפית מיכל מילרד:

1. Pesceria Barberini - כתובת: via di San Nicola da Tolentino 23

המנה האהובה עלי זה רביולי ממולאים בבזיליקה, לימון ושרימפס אדום. בנוסף תוכלו לבחור ממגוון של דגים טריים על הגריל.

2. Assunta Madre - כתובת: Via Giulia, 14, 00186 Roma

זו המסעדה הכי טובה ברומא לדגים ופירות ים. למסעדה יש ארבעה סניפים (רומא, לונדון, ברצלונה ומילאנו), והיא אינה זולה, אבל מגישה פירות ים ודגים סופר טריים. חובה להזמין מקום מראש, היא תמיד מלאה! פלטת קרודו של צדפות נאות, קיפודי ים ושרימפס ג'מבו, שתי כוסות יין ואתם מבסוטים עד הגג. לא לוותר גם על מנת הארטישוק היהודי, קלאסיקה איטלקית שחובה לנסות וכאן הוא מטוגן וקריספי במידה מושלמת.

3. Chinappi - כתובת: via valenziani 19

אם בא לכם מקום שמרגיש כמו מסעדת מישלן אבל לא למכור כליה תמורת האוכל... זאת המסעדה!! מעבר לתפריט הרגיל מציעים תפריט טעימות של כל מה שמגיע מהים. גם כאן תוכלו להזמין ממבחר הדגים הטריים שהגיעו באותו יום

Osteria glass – המסעדה שהיתה בתכנית "הכי טעים בעולם" של נדב בורנשטיין בעלת המקום, כריסטינה בוורמן, נחשבת באיטליה לממציאת הטרמיסו החדש. עם אלפי עוקבים באינסטגרם, שני מזלגות מגמברו רוסו וכוכב מישלן אחד, אין ספק שהמסעדות בבעלותה מגישות את הקינוחים הטעימים באיטליה. מישלן אף החמיאו לה על הטאץ' המודרני היצירתי שזו מביאה למנות האיטלקיות, ואכן, התמונות מדברות בעד עצמן.

כתובת: Vicolo de' Cinque, 58, 00153 Roma

<https://www.mako.co.il/mako-vod-keshet/best-food-in-the-world-s2/VOD-052c62404d08b51006.htm?Partner=autoComplete>

Agata e Romeo

זו מסעדה עם כוכב מישלן אחד, ששייכת לבעל ואשה. אגתה שבשם המסעדה היא אגתה פריסלה, שפית מוכשרת ובעלת הישגים שמחברת בהצלחה מרובה בין בישול עילי לטעמים הנפלאים של המטבח האיטלקי הביתי. בעלה רומאו מופקד על מרתף היינות המשובח, הבת מריאנטוניאטה, קונדיטורית בעל שם, אחראית על הקינוחים. ביחד הם מגישים תפריט קטן ומוקפד, שכולל מנות נפלאות כמו קנלוני במילוי בשר אווז, ריזוטו עם פטריות פורצ'יני ומדליוני עגל ברוטב הבית מוגשים עם תפוחי אדמה בתנור. לקינוח, אפשר לבחור בין כמה סוגי עוגות ביתיות, כמו עוגת ערמונים ברוטב וניל או עוגת שוקולד מריר שמוגשת בלווית סורבה שוקולד. ממש לא זול, אבל שווה. מקום קטן, אווירה ביתית עם שירות עילי. אוכל איטלקי קלאסי עם הרבה כבוד למטבח האזורי. לא זול!

השוס בארוחה הזאת ללא ספק היה מנת הניוקי עם הבוראטה: כשמגיעים לאיטליה מבינים באמת איך צריכה להיות גבינת בוראטה קלאסית, ובגזרה הזאת אגתה ורומאו מצטיינים בצורה יוצאת מן הכלל.

[Agata e Romeo](#) - Via Carlo Alberto, 45, 00185 Roma.

IMAGO

במיקום מצוין, במעלה המדרגות הספרדיות, נמצאת המסעדה אימגו, בעלת כוכב המישלן. הנוף הנשקף מהחלונות הפנורמיים של המסעדה חושף את יופיה של רומא במלוא העוצמה. האוכל מצוין, כיאה למסעדה במעמדה, ובתפריט תמצאו שילוב של מספר מטבחים כמו היפני, הצרפתי וכמובן, האיטלקי.

Il Pagliaccio

המסעדה של השף אנתוני ג'נובסה עדיין מציעה ארוחת גורמה במחיר הטוב ביותר שתוכלו למצוא בעיר. שינוי עיצוב קליל הגביר את חמימות ואינטימיות המקום והגביר את ההתמקדות במטבח עצמו. ג'נובסה מצליח לשלב השפעות אוריינטליות בבישול, כפי שרואים במנות הנפלאות השונות. במסעדה יש גם תפריט יינות קצר אך איכותי וקינוחים מעולים.

Armando al Pantheon

המסעדה הזאת מגישה אוכל איטלקי פשוט אך מעולה – כזה שמזכיר את המסעדות של פעם. יש צוות נחמד ומסביר פנים שיעמוד לשירותכם – כולם בני אותה משפחה שמנהלת את המקום מאז הוקם בשנת 1961. התפריט נצמד לקלאסיקות כמו פסטה רומאית ומתכוני בשר טרי שמבוצעים לעילה על ידי שף קלאודיו גרגיאולי, ובאופן ממש נדיר במסעדות איטלקיות, הם מגלים רגישות לשלל האוכלוסיות וישמחו להחליף לכם לפסטה נטולת גלוטן במידה ותרצו.

L'insalata ricca: האלטרנטיבה הירוקה

אם אחרי אינספור ארוחות של פסטה ופיצה הגוף שלכם זועק לקצת סלט, ל'אינסלטה ריקה – הסלט העשיר באיטלקית – זאת המסעדה בשבילכם. התפריט מכיל מנות בשריות, דגים, פסטות ופיצות, אבל הפוקוס פה הוא על סלטים: יותר מ-40 סוגי סלטים, חלקם על טהרת הירקות, אחרים בתוספת של גבינות, דגים או בשרים, ויש גם סלטים עם תוספת של פירות אקזוטיים או פירות מיובשים. צרפו לסלט שלכם פוקצ'ה חמימה שזה עתה יצאה מן התנור וכוס של יין הבית, והרי לכם ארוחה קלה, טעימה ומשביעה.

כתובת: Largo dei chiavari 85 אתר: <http://insalataricca.it>

אפרטיף - Aperitivo - ברומא.

אם תרצו מדובר באפרטיף של לפני ארוחת הערב, אם תרצו מדובר ב Happy Hour - בקיצור יש ברים ברומא שבין השעות 19:00-21:30 (אל תתפסו אותו על השעה המדויקת...) מציעים ללקוחות משקה ב-10 יורו ומזנון אוכל חופשי של כל מיני מנות קטנות שאתה יכול לאכול ללא הגבלה, או תפריט רגיל של אלכוהול בליווי נשנושים. אהבנו מאוד את ה [Gusto wine Bar](#) - שממוקם ברחוב צדדי שיוצא מ Via Del Corso - שימו לב- הבר נמצא בהמשך הרחוב אחרי מסעדה שנקראת גם היא Gusto. מדובר בבר גדול עם מוסיקה טובה בווליום, אנרגיה מבעבעת, הרבה אנשים בגילאים שונים בחברותא או בזוג מקשקשים, מפטפטים, שותים, אוכלים ובקיצור מאוד מאוד נהנים! הגענו סביב 20:00 ומיד הושיבו אותנו ליד שולחן עגול קטן. הזמנו קוקטיילים שהמלצר המליץ עליהם שהגיעו בכוסות שתיה קרה גדולים והיו מצוינים, גולת הכותרת היא על הבר עצמו. על הבר פלטות ומגשים רבים של כל מיני מנות קטנות, חמות וקרות ואפשר לקחת בשירות עצמי מה שרוצים כמה פעמים שרוצים. כל פעם שמשהו נגמר על הבר, המלצרים ממלאים מחדש. המלצרים לא ממהרים לאסוף את הצלחות העגולות שמתרוקנות, כך שתהיו לא נעלמות הצלחות בשולחנות של השכנים שלנו שישבו ארבעה בשולחן קטנצ'יק?... התשובה התגלתה אחרי שהתכופתי ושמתי לב שמתחת לשולחן העגול במרכז, יש מקום לאחסון הצלחות...

עוד מקומות מומלצים: בנבונה - [Fluid - via del Governo Vecchio 46](#) . בפנתאון - [Salotto 42, piazza di Pietra 42](#) . בפיאצה דל פופולו - [Casa Ripetta - Passeggiata di Ripetta 33](#) . בקמפו די פירי - [Il Gocetto, via dei Banchi Vecchi 14](#)

מחפשים מקומות נטולי גלוטן?

השפית מיכל מילרד ריכזה לנו את מיטב המקומות הרומאים הנקיים מגלוטן גם למי שנמנע לחלוטין וגם למי שבא לו הפסקה קלה ממסע הפחמימות הבלתי נגמר שלו ברומא

1. **Mangiafuoco**, via Chiana 37
2. **Tigelleria Romana**, Via Ostiense 73p,
3. **Croquembouche**, Viale dell'Arte 42/44
4. **Celiachiamo Lab**, Via della Magliana 183,
5. **Hopside**, Via Francesco Negri 39,
6. **Il Secchio e l'Olivario**, Via del Porto Fluviale 3,
7. **Mama Eat**, Via di S. Cosimato 7/9
8. **Mama Eat**, Borgo Pio 28
9. **Biolèe**, Via Tuscolana 853/E,
10. **Manforte**, Via Giovanni Zanardini 39

טבעונים:

קרואסונים טבעוניים לארוחת בוקר ב **Gatsby Cafè**

גולת הכותרת היא הקרואסונים הטבעוניים (!) לא אחד- אלא שני סוגים שונים. חמים, טריים וכל כך טעימים - אין דבר יותר כיף מלהתחיל יום ברומא עם קרואסון חם. בנוסף, למקום יש עיצוב מגניב- הלוגו שלהם וכל הקונספט העיצובי סובב סביב כובעים. אל תשכחו להרים את הראש כשאתם נכנסים לקפה, ותוכלו לראות כובעים תלויים מהתקרה. כמה נחמד! פרטים [ממש כאן](#).

"Gelato" - גלידה בתוצרת יד

הגלידרייה הזו מציעה מבחר נאה של אופציות טבעוניות. היא ממוקמת קרוב מאד למזרקת טרווי, הצוות בגלידרייה מקסים, והגלידה טעימה. כתובת: Gelato, Via del Lavatore, 54 Roma

Gelarmony - עוד גלידה נהדרת ללא חומרים משמרים או צבעים! יש מספר סניפים בעיר.

iVegan - סופרמרקט טבעוני + מסעדה

הסופרמרקט מציע מוצרים טבעוניים מכל הסוגים- מאוכל, לחטיפים וממתקים, מאיפור וקוסמטיקה לאוכל לכלבים, ואפילו גרסה משלהם לנוטלה טבעונית (שהייתה כל כך טעימה!). בתוך הסופר יש מיני "מסעדה", המציעה בורגרים, טוסטים, נקניקיות ועוד. via Angelo Emo 125

Obica - "מוצרלה בר"

כאן הסיפור הוא הגבינות. יש להם שלושה סוגי מוצרלה intensa (המומלצת), בורטה מושלמת וריקוטה עם טעם ומרקם של ענן. המנה היא פשוט הגבינה. גם קצת עלים בצלחת ואיזה קישוט אבל זהו. התפריט בנוי ל sharing- מנות קטנות שמתאים להזמין 3-4 מהן ולחלוק. <http://www.obica.com/restaurants/rome-campo-dei-fiori>

ומשהו אחר עכשיו לוויה מקסימה!

שמעתם על **eatwith**?

ארוחה איטלקית עם eatwith - חוויה טעימה במיוחד, בבית של מקומיים..

אירוח למופת, תיירים, מקומיים חברה נעימה נגינה ושירה, בדירה מעוצבת למופת מיקום מדהים לא פחות אצל Debora Maria Lanini מומלץ.

<https://www.eatwith.com/events/6358> Dine wine and music



ועוד קצת על אוכל:

מחיר ספל קפה המוגש בעמידה ליד הבר, כמו ששותים תושבי העיר, יהיה זול משמעותית לעומת ישיבה בבית הקפה. מים - ברחבי המרכז העתיק של רומא, לשירותכם בכל פינה, ברזיות שתייה מעוצבות וצוננות עם מים נהדרים.

מרטוצו

לחמניית בריוש עסיסית בסירופ סוכר שלתוכה מכניסים קצפת אוורירית ולא ממותקת. ישנן גרסאות שונות ומגוונות לחמניית השחיתות הזאת כגון קרם פיסטוק, טירמיסו, לימון, קרם מסקרפונה ופירות יער ועד הגרסא המלוחה של פסטה קאציו אה פפה. ישנם כמה סיפורים שמספרים מה עומד מאחורי הלחמנייה המושחתת הזאת. המילה מריטו באיטלקית פירושה בעל. הסיפור הראשון מספר שהנשים בעבר היו מכינות את הלחמנייה עבור הבעלים שלהם כאות הוקרה על שיצאו לעבוד. הסיפור השני מספר שהגברים הרווקים של העיר היו מסתובבים עם לחמניית



המרטוצו כשבתוכה טבעת. ומעניקים לבחורה שאיתה הם רוצים להתחתן. לא באמת משנה איזה מהסיפורים הוא נכון. מה שבטוח שאת הלחמנייה הזאת אי אפשר להפסיק לאכול. אז ב1/12 זה יום המררטוצו הלאומי 1.12 וכל שכונה ברומא תציע מגוון רחב של מררטוצו, מתוקים ומלוחים. ואיפה למצוא את זה בינתיים?

המלצה לפי טריפ אדוויר: Bar il Maritozzaro כתובת: Via Ettore Rolli 50, Rome טרסטברה
והכי קרוב ומומלץ, ממש 3 דקות ברגל מקמפו די פיורי: **Roscioli caffè** - נבחר מספר פעמים לקפה הטוב ברומא, מציע חוץ מהקפה גם מאפים איכותיים, ביניהם maritozzo הכי טוב בעיר. אגב, מקומיים מעידים, שבמסעדה השכנה מגישים את הפסטה קרבונרה הכי טובה בעיר. כתובת: Piazza Benedetto Cairoli 16, Rome

סופלי Suppli (במלרע)

"הקובה" האיטלקי - סופלי אל טלפונו: כדור ריזוטו מטוגן במילוי גבינת מוצרלה מבושל עם רסק עגבניות ומצופה בפירורי לחם. ומה הקשר בין כדורי אורז לטלפון אתם וודאי תוהים? אוו, כרגיל הדימוי האיטלקי הנפלא - כאשר פותחים כזה Suppli כשהוא חם, נמתחים "חוט" גבינת המוצרלה בין חלקי הכדור בדומה לטלפונים הישנים (מאוד) שבהם האפרכסת והפייה היו מחוברות בחוט מסולסל. 📞 ... יאמי!! איפה תמצאו?

Supplizio via dei banchi vecchi 143 campo dei fiori
Pizzarium, Via della Meloria 43
Trapizzino - piazza Trilussa Trastevere
Suppli Roma via di s. Francesco a ripa 137 Trastever



קנולו

שחיתות שעשויה מבצק מתוק שעובר טיגון, מקבל מרקם קריספי ומתמלא לו בקרם ריקוטה עשיר עם פירות הדר ופיסטוק. כשאתם באים לאכול אחד כזה קודם כל חשוב חשוב לבדוק האם המקום שבאתם אליו מציע מילוי קנולו במקום או מוכר רק בחלון הראווה. תתעקשו שימלאו לכם אותו באותו הרגע. כך תקבלו אותו פריך וטעים. אפשר לאכול שחיתות שכזאת ב Don Nino-ליד הפנתיאון וגם ב- [I Dolci di Nonna Vicenza](#) כתובת: Via dell'Arco del Monte, 98



המלצות לשומרי כשרות:

לינה:

1. מלון נהדר של נופר [Nofar Kashi](#) ברובע היהודי ממש על הבית כנסת. ווטצאפ: +393274996520
2. ht6 hotel - מלון שווה ממש - עם בחור יהודי מקסים שדובר עברית וארוחת בוקר כשרה: www.ht6roma.com
3. דירה מדהימה מ-airbnb - במרכז הרובע היהודי. un songo nel cuore di roma. מרווחת מאוד, מעוצבת, נעימה, מטבח מאובזר, מכונת קפה וכו' ובמחיר סביר לגמרי
4. מלון כשר : לוקנדינה כרמל - ערוך לציבור דתי, עם פלטה מיחם ומפתח בחגורה

ועוד כמה המלצות לינה לשומרי כשרות שמצאתי ברשת:

1.Kosher B&B The home in Rome – ברומא – בד אנד ברקפסט כשר בית ברומא

מקום מצוין! ארבעה חדרים נקיים ומאובזרים הממוקמים במרכז, קרוב לקולוסאום. בעל הבית, אברהם, הוא אנציקלופדיה מהלכת, נחמד בצורה יוצאת דופן ויעזור לכם בטיפים לכל המקומות. בכל בוקר מוגשת ארוחת בוקר כשרה. Via Ravenna 34

2.Kosher B&B – La Casa di Eva – הבית של אווה – בד אנד ברקפסט כשר

3.Sweetly Home Roma – סוויטלי הום – בד אנד ברקפסט רומא

4.Kosher B&B-Cappuccino – קפוצ'ינו – בד אנד ברקפסט רומא

5.Black and white suite – סוויטות שחור ולבן

6.KosherLisa B&B and kosher Catering – וקייטרינג ברומא – ליסה בד אנד ברקפסט כשר

7.Kosher Hotel Cesar palace – מלון ארמון סזרה

8.Kosher B&B Bet Rachel – בית רחל

המלצה: בשבת בבוקר, הקידוש הכי שווה בבית הכנסת של האיזולה טרברטינה (האי על הטיבר) יש שם בית חולים יהודי, ופועל בו בית כנסת. אפשר לאכול שם בקידוש ולהמשיך לטיול לשני הכיוונים. בבית הכנסת הגדול בין מנחה למעריב יש סעודה שלישית על סנדוויצ'ונים טעים...

מסעדות כשרות

חנויות ומסעדות כשרות ניתן למצוא בגטו היהודי: <http://www.jewisheurope.org/city.asp?City=Rome&Type=2>

הטריפוליטאית הקטנה - מסעדה כשרה גלאט (קוסקוס מפרום חריימה וכו...). Via polesine 16.

יוטבתה - מסעדה חלבית טובה מאוד. בגטו. המנות המומלצות זה הארטישוק המטוגן(מנה איטלקית מהממת) והפיצות. גלידה טובה יש ב"גלטו" בגטו היהודי.

בלה קארנה - מסעדה טובה ביותר. מומלץ לקחת מגש בשרים (פרגיות, בקר וכו') שהשביע שני מבוגרים רעבים.

Fonzie - המבורגר מעולה וכשר.

באגטו הבשרית - מסעדה נחמדה, אסור לפספס ארטישוק מטוגן שיש בכל מסעדה

פיצה אליס - תוספות מאוד מגוונות ומעניינות לפיצה מעולה.

ce pasta e pasta - לא נמצאת בגטו – אבל ממש הכי טובה ומומלצת: מסעדת <http://cepastaepasta.it/?lang=IW>

ועוד אחת DOLCE KOSHER בכתובת: restaurant cafe bakery in via Fonteiana 18 ABCD <http://www.dolcekosher.it>

ל- [Stefano Milano](#) יש B&B כשר ברומא והוא גם ממליץ על לאן, איפה לטייל ועל כשרות בכל רמה.

ולסיום - וכמובן אפשר להזמין ארוחה בבית חב"ד לשבת: + 39-333-813-0919



קפה גרקו - Caffè Greco

הוא אחד מבתי הקפה המפורסמים והוותיקים ביותר ברומא, ואף נחשב לאחד מבתי הקפה המוכרים ביותר בעולם. המקום נוסד בשנת 1760 אך מעבר להיותו בית הקפה השני העתיק בעולם שעדיין פועל, הוא נודע גם באנשי ציבור רבים שנוהגים לפקודו אותו, ובאושיות המפורסמות שנהגו להגיע לבית הקפה בעבר. המשורר הדני הנס כריסטיאן אנדרסן (בגדי המלך החדשים, הברוזון המכוער ובת הים הקטנה) התגורר בבנין מעל בית הקפה ועד היום כורסתו מוצגת לראווה בבית הקפה. אמנים ומשוררים רבים נהגו להגיע אל בית הקפה ביניהם הנריק יוהן איבסן (המחזאי הנורווגי שכתב את "בית הבובות" ו"אויב העם") המלחין האיטלקי רוסיני ועוד. המקום נמצא ברחוב הראשי המוביל לעבר המדרגות הספרדיות. בכניסה למקום ישנו בר (לשתיית קפה בעמידה) ומספר חדרי ישיבה פנימיים.

בשל מעמדו כבית הקפה הטוב ביותר ברומא, הוא גם מתהדר במחירים מופקעים למדי. אנחנו הזמנו שתי כוסות קפוצ'ינו ופרוסת עוגה, עליהם שילמנו 30 אירו. כוס הקפה ללא ספק הייתה הכי טובה ששתינו ברומא והעוגה פשוט אלוהית (למתעניינים: Crostata Ricotta Cioccolato – לזה מצטרף העיצוב המרשים, השירות הנעים והיוקרתיות שמשדר המקום. על כל אלה תשלמו ביוקר, אבל זה יהיה שווה כל שקל! וגם הטירמיסו שלהם אלוהי! אל תוותרו!!!)

כתובת: via condotti 86 **אתר רשמי:** www.anticocaffegreco.eu/index.php

טאצה דורו

בית הקפה טאצה דורו הוקם בשנת 1946, צעדים ספורים מהפנתיאון. בבר ניתן לטעום סוגים שונים של קפה, את הקפוצ'ינו המעולה והגרינטה המפורסמת (יאיי!!!), וכמו כן ניתן לרכוש תערובות שונות של קפה.

מי שמחפש מתנה נחמדה לחבר, במקום אפשר לקנות חבילות שי של קפה ושוקולד באיכות גבוהה

כתובת: via degli orfani 84, Roma **אתר רשמי:** www.tazzadorocoffeeshop.com

קפה דה פריז

זהו אחד מבתי הקפה המפורסמים ביותר בעולם, שמוכר במיוחד מהסרט "לה דולצ'ה ויטה". למקום יש גם היסטוריה מיוחדת: בנובמבר 2008 הודיעה המשטרה כי על הבר השתלטו משפחות פשע מארגון ה"נדרנגטה" (ארגון פשע ממחוז בקלבריה שליד סיציליה). בית הקפה שוחרר במבצע מורכב של משטרת האנטי-מאפיה ובשנת 2011 הוא נפתח מחדש וכיום מנהלת אותו הסוכנות הלאומית לניהול והקצאת רכוש שהופקע. הבר הנוסטלגי מציע קפה משובח, מיקום נפלא ושירות ברמה גבוהה, כמו כן בבית הקפה ניתן לרכוש מוצרים שונים המיוצרים על ידי "הליברה" - ארגון איטלקי מוביל נגד המאפיה הפועל בשיתוף עם אדמות שהופקעו מהמאפיה ומקבוצות פשע מאורגן איטלקיות שונות

כתובת: via vittorio Veneto 90, Roma **אתר רשמי:** www.cafedeparisroma.eu

ג'ינג'ר

במרחק הליכה קצרה מהמדרגות הספרדיות נמצא בר הקפה ג'ינג'ר, שבניגוד לברים המקובלים ברומא מכיל שולחנות ישיבה רבים, ביום משמש המקום כבית קפה המציע גם מגוון סלטים, כריכים, חליטות תה, שייקים, מיצי פירות, קינוחים ועוד. בערב, לעומת זאת, הופך המקום למסעדת ביסטרו עם אווירה מיוחדת באחד הרחובות הקטנים והיפים שבעיר. כל מי שמחפש מקום לשתות קפה ולהירגע מאווירה פסטורלית במרכז העיר - הנה מצאתם אותו.

שעות פתיחה: בית הקפה פתוח משעות הבוקר המוקדמות ועד אחת בלילה.

כתובת: Via Borgognona 43/44, Roma **אתר רשמי:** www.ginger.roma.it

Roscioli caffè

נבחר מספר פעמים לקפה הטוב ברומא, מציע חוץ מהקפה גם מאפים איכותיים, ביניהם המאריוצו (maritozzo) מעין לחמנייה ממולאת במסקרפונה) הכי טוב בעיר.

כתובת: Piazza Benedetto Cairoli 16, Rome

Yeah! הוא בית קפה מלא אווירה עם כורסאות נוחות, קפה טוב ואוסף תקליטים גדול

כתובת: Via Giovanni de Agostini, 45

קפה קנובה טדוליני Caffè Canova-Tadolini

קפה-בר מקסים ואמנותי בלב רובע האמנים. רצפה עשויה עץ תואמת את הקורות הכהות, הנברשות וריפוד העור הצהוב של המושבים שכמו נלקחו מתקופה אחרת. בבר הנעים מוגש קפה איטלקי משובח לצד יין, קוקטיילים, עוגיות, מאפים וארוחות צהריים. כתובת: Via del Babuino 150A

טיראמיסו

Two Sizes –Tiramisu. כתובת: Via del Governo Vecchio 88

Mr. 100 Tiramisu. כתובת: (50 metri da Piazza Navona) | Via Dei Sediari 11/12

המלצת השפית מיכל מילרד:

Zum Tiramisu - כתובת: Piazza del Teatro di Pompeo, 20.

Su tiramisù – כתובת: VIA DI TORMILLINA, 34 A



ואי אפשר בלי גלידות

אם שאלתם, אז שלי בטעם נוטלה ופיסטוק. כי רק אנשים חכמים ומביני עניין אוהבים גלידה פיסטוק ☺

Giolitti

כתובת: Via degli Uffici del Vicario 40, 00186 Rome (2 דקות הליכה מהפנתאון)
גלידרייה הקיימת מעל 100 שנה, מהוותיקות והידועות בעיר.

המקום נראה כמו מוזיאון לגלידה, עם מבחר עצום של מנות אחרונות מתוקות וקינוחים, ועם תור אורך שמשתרך עד אין סוף. המקום מציע מעל 80 סוגי גלידה וסורבה המיוצרים במקום מדי יום. הגלידות מוגשות בגביעים מיוחדים מצופים בשוקולד מתפצח על ביסקוויט פריך

אתר: GIOLITTI



GROM

אולי הם לא רומאים מקוריים, אבל גלידה הם יודעים לעשות. השוקולד מריר שלהם נורא טעים. הטעמים מתחלפים כל חודש ורשומים על שלט כחול ענק בכניסה. יש טעמי החודש, טעמים מיוחדים, שוקו חם ומאוד טעים שם. מיקום: ביציאה הימנית העליונה של פיאצה נבונה, קרוב לפסל נפטון

אתר: <http://www.grom.it/eng/index.php>

I Caruso

גם כאן, כמו בהרבה "גלידריות על שמחזיקות מעצמן" יש הרבה פילוסופיה מאחורי הטעמים. יש טבלה מפורטת. יש טעמי בסיס, טעמי החודש, טעמי השבוע- הכול מפורט באתר ובמקום עצמו לפרטי פרטים. במקרה של קרוזו זה גם עובד להפליא. הקצפת שלהם מהטעימות שיש!

אתר: I Caruso

כתובת: Via Collina 13/15 (קרוב לגני בורגזה וקרוב לגלידריה של Come il Latte).



חיי לילה

מוכנים לשינוי בכיוון אלכוהולי ובלייני יותר?

ברים מגניבים ברומא : תקראו: http://www.colosseumclub.co.il/coffee_shops.html

l'oasi della Birra - האואזיס של הבירות

יש בר בירות ששווה להגיע אליו באזור השוק ליד פיאצה טסטאצ'יו, אזור שחייבים לבקר בו בשעות הערב. יש ישיבה בחוץ ברחוב עם מלא צעירים ווייב היפסטרי, צעיר ורענן, שיחות מסביב מתנגנות במבטא הרומאי. בפנים יש דיספליי ענק של בירות, שמכסה את כל הקירות. חובה להזמין מגוון של בירות ופלטת גבינות מושחתת. גבינות עם בירה? תתפלאו, זה עשוי לעיתים להיות יותר נכון משילובן עם יין – תנסו ותבינו. Piazza Testaccio, 41

Jerry Thomas Speakeasy - בר קוקטיילים

בר בסגנון שנות ה-20, קוקטיילים מצוינים, והשוס- ניתן להכנס אך ורק על ידי סיסמא שמקבלים לאחר פתרון חידה באתר שלהם. הזמנו מקומות מראש טלפונית. הכניסה היא דרך צוהר שפותח המארח בדלת, ולו אומרים את הסיסמא. מגניב בטיורף. שימו לב, יש כמה חוקים למקום: את החשבון יש לשלם במזומן בלבד, אסור להעלות אף תמונה לאינסטגרם, בטח שלא להדליק סיגריה ולעולם אל תבקשו שם וודקה. **salute!** אתר:

כתובת: Vicolo Cellini, 30

בר קוקטיילים שאפתני בשכונת Pigneto - פרבר פועלים שהפך בשנים האחרונות למעוז ההיפסטרים, עם ברים, מסעדות ומועדוני הופעות. **Co.So. Cocktails & Social** הוא המקום הלוהט של רומא. קוקטיילים מעולים ובעיקר אווירה מעולה.

כתובת: Via Braccio da Montone, 80

Fanfulla הוא בר-מועדון עם די.ג'ייז מתחלפים והופעות מוזיקה מגוונות, מפאנק ורוק ועד מוזיקה אלקטרונית.

כתובת: Via Fanfulla da Lodi 5

אזור בילויים פופולרי אחר הוא רובע San Lorenzo אשר בשל קרבתו לאוניברסיטה יש בו קהל גדול של סטודנטים. יש פה מסעדות זולות, ברים ומועדונים. אחד המקומות הפופולריים הוא **Marmo** בר קוקטיילים הגדוש במקומיים.

כתובת: Piazzale del Verano 71

zuma - בר אלגנטי, טיפה יקר אבל שווה עם גג פתוח שמשקיף על ויה דל קורסו!

בקומה למעלה נמצא הבר ובקומה למטה מסעדה יפנית

טרסטברה

אחת מהשכונות הקסומות ברומא, טרסטברה (Trastevere) שכונה אופנתית ומלאה קסם שמהווה מוקד משיכה לאמנים ובליינים, עם רחובות צרים, כיכרות שוקקות, גלריות, חנויות וינטג', מסעדות וברים. יש פה כמה ברים מצוינים בהם תוכלו ליהנות ממשקה של אחר הצהריים

Baylon Café מציע קוקטיילים ושייקים נהדרים. כתובת: Via di San Francesco a Ripa, 151-153

Ma Che Siete Venuti a Fà מגיש בירות מצוינות ומקרין משחקי כדורגל על מסך ענק. כתובת: Via di Benedetto 25

bir & fud - יש להם המון בירות מיוחדות בברזים, וגם פיצה לא רעה.

במרכז יותר יש את **Altroquando** שזה חנות ספרים שמתחת יש בר מגניב, ובהמשך הרחוב יש עוד בר קטן עם בירות מיוחדות **birr e sale** ומבחר טוב.

Freni e Frizioni - ברקס וקלאץ' באיטלקית

מהמקומות החמים ברומא, בלב השכונה. הלוקיישן, מוסך לשעבר (ומכאן מקור השם), הולם למדי את האווירה הרעננה של אמנות אורבנית עכשווית - המושכת אליה קהל צעירים וסטודנטים בהתאם. בר ארוך ומצוין להתערבבות בקהל, פינות ישיבה זוגיות אינטימיות יותר בפנים וישיבה או עמידה מחוץ לבאר, עם תצפית אל הרחוב

כתובת: Via del Politeama 4-6

[/http://ombroseroseintrastevere.it](http://ombroseroseintrastevere.it) OMBRE ROSSE

תמצית כתבה מאתר מאקו על הברים הטובים ברומא:

1. **Hostaria dell'Orso**

אולי אחד הפאבים העתיקים בעיר. הוא פועל מאז המאה ה-15, ואירח את מונטיין, רבלה ויש שאומרים שגם את דנטה. יש מסעדה, פיאו בר ודיסקוטק. כתובת: Via dei Soldati 25

2. **Giulio Passami Olio**

אווירה נהדרת בבר מסעדה אינטימי ליד פיאצה נבונה. מעט תיירים והרבה אנשי רוח מגיעים לכאן. כתובת: Via di Monte Giordano 28

3. **Al Vino al Vino**

כשמו כן הוא, אל וינו אל וינו הוא בית יין. הבר הכפרי הזה, שאולי אפילו נקרא לו פונדק, שוכן ברחוב מלא החיים ומציע יותר מ-500 סוגי יינות, מתוכם יותר מ-25 ניתן לרכוש לפי כוס.

כתובת: via dei Serpenti 19

שוק פורטה פורטזה Porta Portese

בימי ראשון מומלץ לקפוץ לשוק הפשפשים של פורטה פורטזה בטרסטברה - Trastevere (20 דקות הליכה מהרובע היהודי). יש פריטי וינטג' ומציאות שוות. ההתחלה של השוק היא ג'אנק אבל בהמשך יש דוכני עתיקות ואספנים מעניינים מאוד. שעות הפתיחה: ימי ראשון 14:00-5:00

פעיל בין הרחובות: Porta Sublicio Via di Porta, Via Ippolito Nievo, Via Portuense Viale di Trastevere, Portese.. בסוף השוק נמצאת מסעדת ce pasta e pasta שמומלצת מאוד. <http://cepastaepashota.it/?lang=IW>

Campo di Fiori - שוק האיכרים

שוק איכרים מקסים שנוסד בשנת 1869, אחד מהעתיקים ברומא. פתוח כל היום, וגם הערב שוקק לא פחות ושווה ביקור. מקום הומה ושמח, כל המסעדות והברים באזור פתוחים ומלא אנשים אוכלים ושותים. זה בדיוק המקום והזמן לפרגן למזווה שלכם בבית ולקנות קצת פורצ'יני מיובשות, פסטות, שמן זית או בלסמי איכותיים במיוחד, חמאת כמהין, גבינות ונקניקים. חובה להשלים את הביקור בסיבוב ברחובות הקטנים והיפהפיים בקרבת השוק.

Piazza [Campo de' Fiori](#), 00186 Roma.



Mercato di Via Sannio

מרקטו די ויה סאניו הוא שוק נחמד שממוקם באזור קניות עממי ונעים. אפשר למצוא בו מבחר עצום של בגדים באינסוף דוכנים עם מעילי עור חדשים ויד שנייה, ג'ינסים, נעליים, תיקים וכל מה שצעירים אוהבים. יש כאן גם כמה דוכני מזון, שמומלץ לקנות בהם גבינת פרמיג'אנו, נקניקים איטלקיים ושמן תוצרת טוסקנה או פוליה, ולהביא איתכם לארץ.

שעות הפתיחה: שני-שבת 14:00-7:00

כתובת: Via Sannio.

Ponte Milvio

השוק המקסים הזה מוקם לאורך הטיבר, מקום נפלא לטייל בו בכל השנה ובמיוחד בימי חורף שטופי שמש. בשוק תמצאו רהיטים מקסימים מתחילת המאה העשרים ומסוף המאה ה-19, עטים ואוסף מקטורות עתיקות. אל תחמיצו את הרוכל עם הרהיטים הוונציאניים המעוטרים בצבעוניות (המחירים סבירים). שעות הפתיחה: ביום ראשון, הראשון בכל חודש, מזריחת השמש ועד לשקיעתה.

Villa Chigi

בשוק של וילה קיג'י תמצאו המון חפצים עתיקים ומעט רהיטים, ספרים מאוירים מהמאה הקודמת וגלויות חתומות בידי אמנים מפורסמים משנות השלושים, אלבומי תמונות ולפעמים גם מצלמות עתיקות. כמו כן יש גם עיתונים שעוקבים אחר תקופת הדולצ'ה ויטה, המתועדת בעקביות על ידי צלמי הפפראצי.

כתובת: Via Valnerina

שעות הפתיחה: יום ראשון, השני בכל חודש, מ-7:30 בבוקר ועד השקיעה. השוק לא פעיל ביולי ואוגוסט.

Antiquariato a Testaccio

שוק עתיקות נוסטלגי ומלהיב באזור טסטצ'ו, שהפך בשנים האחרונות למרכז הטרנדי של רומא. המוכרים כאן ממש מטורפים לדבר, כך שאל תתפלאו אם הם יסרבו למכור לכם חפץ כלשהו, כי קשה עליהם הפרדה. אפשר למצוא כאן הכל: רהיטים עתיקים, טוסטרים ישנים, פוסטרים, הדפסות ורומנים מימים ימימה, ספרי ילדים וגלויות נוף מדהימות. בין קנייה לקנייה תוכלו להאזין לקונצרטים שנערכים במקום. חובה לעצור באחת המסעדות בשכונה, הן נהדרות והמחירים בהן עממיים. שעות הפתיחה: יום ראשון, השלישי בכל חודש, 20:00-8:00.

כתובת: Piazza Santa Maria

Antiquariato a Piazza Verdi

השוק ממוקם באזור פריולי האופנתי, ויש בו מבחר של רהיטים עתיקים, תיעודים שונים ממפות עתיקות ומטבעות לאספנים. מקום אפשר להשיג קטורות, בשמים ושמיים טבעיים.

שעות הפתיחה: ביום ראשון הרביעי בחודש, מספטמבר ועד יוני, מ-9:00 בבוקר ועד לשקיעה.

כתובת: Piazza Verdi

Eataly Roma האוכל קניון איטאלי

פתוח בכל יום בין 10:00-24:00

איטאלי הוא מתחם שנבנה בשנים האחרונות בהשראתו של המקביל שלו בניו יורק. מדובר בקניון אוכל כולל מסעדות, בארים וחנויות גורמה- כולן מתרכזות בגסטרונומיה איטלקית ומציעות את כל השפע שארץ המגף יכולה להציע, מכל המחוזות והאיזורים שלה. חוויה שאסור להפסיד לחובבי הגסטרונומיה.

כתובת: Piazzale 12 Ottobre 1492

השוק האורגני - Mercato di Campagna Amica del Circo Massimo

השוק הנפלא הזה פתוח רק בימי שבת בבוקר, באיזור מרכזי בעיר. מדובר במקבץ מרשים של בסטיונרים המגיעים מכפרים שמסביב לרומא. תוכלו למצוא מגוון גסטרונומי של פירות, ירקות, גבינות, לחמים, נקניקים, ריבות, פסטה ויין. המחירים בדרך כלל צנועים ואפשר לעצור במקום גם לארוחת צהריים עם אוכל טרי ומבושל במקום עצמו.

כתובת: Via di San Teodoro, 74. ליד הרחבה הגדולה של הקרקס צ'ירקו מאסימו Circo Massimo

שוק הוינטאג' של רובע מונטי - Mercato Monti

פתוח בימי ראשון (הראשון והשלישי של כל חודש) וביום השבת האחרון של כל חודש

שוק מרענן המציע מגוון פריטי הלבשה ושאר אביזרים, כובעים, תיקים, צמידים ועוד. פריטים מקוריים של מעצבים איטלקיים

מכל הגילאים והסגנונות. **כתובת:** Via Leonina, 46

שוק ויטוריו עמנואלה

פתוח בימים שני-שבת בבוקר

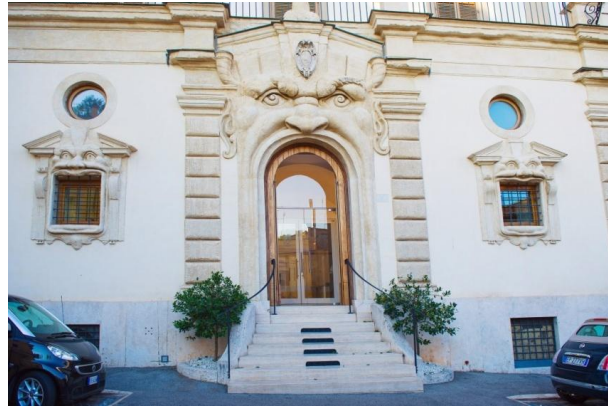
שוק אוכל מקורה שמערבב בין תרבות הגסטרונומיה האיטלקית והאסיאתית. תוכלו למצוא גבינות פרמג'יאנו ופקורינו ונקניקים איטלקיים טיפוסיים, לצד תבלינים טיפוסיים לאוכל האסיאתי. כמו כן, השוק כולל אולם שלם לממכר דגים, וקצביות שונות

כתובת: Via Principe Amedeo

כתבה מעולה: <https://www.masa.co.il/article/%D7%A8%D7%95%D7%9E%D7%90-%D7%A2%D7%9D-%D7%99%D7%9C%D7%93%D7%99%D7%9D-%D7%A7%D7%98%D7%A0%D7%99%D7%9D-%D7%91%D7%A2%D7%99%D7%A8-%D7%94%D7%92%D7%93%D7%95%D7%9C%D7%94>

בית המפלצות

אחד מהמבנים הכי ביזאריים בעיר, מכונה גם "בית המפלצת", תוהים למה? דלת הארמון והמשקוף העוטף אותה יוצרים צורה של פה פעור לרווחה. הארמון נבנה על ידי אומן הברוק המפורסם פדריקו צוקרי בשנת 1590 והוא נקרא על שמו Zuccari Palace.



איך מגיעים?

פיאצה טריניטה די מונטי (Piazza Trinitdei Monti) היא הכיכר שנמצאת בראש המדרגות הספרדיות, במתחם דוכנים ובית קפה. אחרי שעליכם במדרגות הספרדיות, פנו ימינה כמה צעדים לרחוב וויה גריגוריאנה (Via Gregoriana) ניתן להתרשם ולצלם רק מבחוץ. כיום הבניין משמש מכון ללימודי ההיסטוריה של האומנות.

הקולוסאום

אם תאפשרו לילדים לפני הטיול צפיה בסרט הגלדיאטור (בכיכובו של ראסל קרואו) המתאר את נפלאות תרבות הבידור של הקיסרים הרומאים (הרבה שפיכת דם של חיות ועבדים), הביקור בקולוסאום יהפוך להיות עבורם חוויה אחרת. אולי לא מפחידה במובן של מפלצות וגולגולות, אבל ללא ספק חווית הסרט תקנה למקום הרבה יותר תהילה מסתם מבנה עתיק. בחוץ אפשר להצטלם עם גלדיאטורים, בתשלום כמובן!

בית ספר לגלדיאטורים

בית הספר לגלדיאטורים - Gruppo Storico Romano מנסה לשחזר את אחת מהתקופות האכזריות בהיסטוריה של רומא. במקום ישנו מוזיאון המציג תלבושות מקוריות ומשוחזרות של גלדיאטורים, כלי נשק ועוד. ניתן להירשם לשיעורים קצרים על גלדיאטורים בני שתיים או לקורסים שבועיים ארוכים יותר בהם לומדים להיות גלדיאטור לקרבות (מבויימים) של חיים ומוות: כיצד בונים שריון, לחימה בחרב וטקטיקות הגנה והתקפת היריב.

מעלית הזמן

מעלית הזמן תיקח אתכם למסע לתוכה של רומא, תוך כדי שהיא עוברת בתחנות ההיסטוריה. מתקופת האימפריה הרומאית וסיפור רציחתו של יוליוס קיסר, דרך תקופת הרנסאנס ועד לתקופת ההיסטוריה של זמננו והפיכתה של רומא לעיר הבירה של איטליה המאוחדת. כל הקרנה אורכה 45 דקות והיא כוללת סרט עם קריינות. יש אפשרות לשמוע קריינות באנגלית, כך שהפעילות הזו מתאימה לילדים קצת יותר גדולים. מחיר כרטיס: ילדים עד גיל 11: 9 יורו. ילדים מעל גיל 11 ומבוגרים: 12 יורו. מפה: <http://rome.cityseekr.com/it/venue/360596-time-elevator-experience>

מוזיאון המצאותיו של ליאונרדו דה וינצ'י

בשביל ילדים סקרנים ישנו ברומא מוזיאון קטן שייחודו שהוא מראה את המצאותיו הגדולות של דה-וינצ'י. המוצגים נבנו לפי שרטוטיו של ליאונרדו דה-וינצ'י וחלקם אף בגודל 1:1. ישנם גם כמה שניתן לנסות ולראות כיצד הם עובדים. מצוין להעברת כמה שעות ונמצא ממש במרכז העיר קרוב לקמפו דה פיורי כתובת: Piazza della Cancelleria, 1, 00186 Rome

"פה האמת" - La Bocca della Verita

הוא ללא ספק אחד הסמלים המוכרים של רומא. אל תשכחו להצטלם עם ידכם בתוך פה האמת! החל מימי הביניים ייחסו לפסל יכולת לגלות את האמת - ולהוות למעשה "פוליגרף". על פי האמונה אם אדם היה משקר בעת שהיה מכניס את ידו לתוך פה האמת, הפה היה נושך את ידו של השקרן. הפה הוצב בכניסה לכנסיית סנטה מריה קוסמדין במאה ה-17. איזכור לכך יש ב**סצנת הסרט מ1953 "חופשה ברומא"** עם אודרי הפבורן וגרגורי פק. הכניסה חופשית. פה האמת נמצא באיזור פיאצה ונציה בכנסיית סנטה מריה אין קוסמדין - Santa Maria in Cosmedin.

מוזיאון הכרכרות

ברומא נמצאים כמה מהמוזיאונים החשובים בעולם, כמו מוזיאוני הוותיקן, מוזיאון בררני או גלריה בורגזה, שכל אחד מהם מכיל יצירות מופת של מיטב האמנים האיטלקיים. כשרוצים משהו קצת יותר קליל, במיוחד כשנמצאים בעיר עם ילדים, כדאי לבקר באחד מהמוזיאונים הקטנים של העיר, שמתמחים בנושא מיוחד, כמו מוזיאון הכרכרות (Museo Delle Carrozze D'epoca). במוזיאון יש למעלה מ-300 כרכרות עתיקות, מעוטרת ומסוגננת, לצד צעצועים מתקופות שונות, מה שישיבה את ליבם של ילדים ומבוגרים חובבי נוסטלגיה.

כתובת: Via Giuseppe Failla, 39

אתר: <http://www.lecarrozzedepoca.it/en>

חתולים בחורבות

ממש במרכז רומא, בין שרידי הסנאט הרומי הזמני, מקום הירצחו המשוער של יוליוס קיסר וחורבות ארבעה מהמקדשים העתיקים ביותר בעיר, פועל מתחת לאדמה מקלט חתולים בהנהגת הגטארות הרומאיות הנמרצות (gattare, גטארה בעברית: נשות חתול) מפתיע ונעים לפגוש כל כך הרבה חתולים בלב לבה של רומא, לא הרחק מהגטו היהודי, באתר ארכיאולוגי הנקרא האיזור המקודש – (Area Sacra) רחבה לא גדולה, מגודרת, מוקפת בכבישים סואנים במיוחד, בעיר שכמעט כל רחובותיה הומי מכוניות. מקלט החתולים טורה ארגנטינה פועל במערה בפינה הדרום-מערבית של האתר תנו תרומה אם בא לכם, כדי לפעול הם צריכים כל עזרה שאפשר.



ביופארק-גן החיות של וילה בורגזה

ה"ביופארק" הוא גן החיות של רומא, והוא ממוקם בלב של הפארק המפורסם וילה בורגזה במרכז העיר. מעבר למגוון הרחב של החיות שנמצאות בו, הגן מציע גם פעילויות מהנות אחרות שמתאימות לילדים כמו רכיבה על פוני, נסיעה ברכבת לילדים, והשכרת אופניים. בגן קיימים כמובן גם שירותים של מסעדה ובאר, והוא מהווה פתרון מצויין לבילוי של 3-4 שעות ביחד להורים. מידע חשוב: גן החיות פתוח בכל ימות השנה, מלבד חג המולד (25 בדצמבר) מחיר כרטיס: 14 יורו למבוגר. 12 יורו לילד עד גיל 12

מוזיאון הילדים של רומא

מוזיאון מיוחד לילדים הכולל חוויה לימודית ואינטראקטיבית שתיצר בתודעתם של ילדיכם. המוזיאון מציע מגוון של פעילויות המדמות את חייהם של המבוגרים כמו בישול, עריכת קניות בסופרמרקט, ביקור בבנק ומשחקי קבוצה מחיר כרטיס: ילדים עד גיל שנה-חנים. שנה עד 3-4 יורו. ילדים מעל גיל 3 ומבוגרים - 7 יורו. שעות פתיחה: כרטיס כולל כניסה לזמן של שעה ו-45 דקות. ישנן ארבעה סבבים: 10:00, 12:00, 15:00, 17:00 אתר: <https://www.mdbr.it/en>

המוזיאון הלאומי לכלי נגינה - Museo Nazionale degli Strumenti Musicali

מוזיאון לכלי נגינה מכל רחבי העולם, מימי קדם ועד המאה ה-19. תוכלו למצוא בו פעמונים, משרוקיות, שופרים, מנדולינות ותופי טמבורין, כלי נגינה דתיים וצבאיים, ניידים ומכניים, פשוטים ומקושטים. ג'א' 19:30-8:30, ב' סגור מחיר: רגיל - 5 יורו, מוזל (לבעלי אזרחות אירופאית בלבד) - 2.50 יורו. הגעה: Piazza Santa Croce in Gerusalemme A9

Museo delle Cere - מוזיאון השעווה של רומא

מכיל יותר מ-100 דמויות של כוכבי הוליווד, סלבריטאים ודינזאורים פרה היסטוריים. כמו בכל מוזיאון שעווה, גם כאן קיים חדר זוועות לילדים המבוגרים יותר. המוזיאון מתמקד בשיחזור סצינות היסטוריות, והוא פחות מרשים מעמיתו הלונדוני המפורסם כל השבוע 9:00-21:00. מחיר: כרטיס רגיל - 9 יורו, מוזל - 7 יורו כתובת: Piazza dei Santi Apostoli, 68A, 00187 Roma

סיור באוטובוס קומותיים

סיורים באוטובוסים, שקומתם העליונה פתוחה ואפשר לעלות ולרדת ממנו כמה שתרצו בכרטיס אחד (24 שעות) אהובים במיוחד על ילדים. זו דרך נפלאה להתרשם מהעיר, בזמן קצר וללא מאמץ. הנסיעה היא בליווי הדרכה קולית אישית במגוון שפות ומאפשר ירידה בכל תחנה

השכרת אופניים

נרשמים מראש באתר ATAC ואפשר לשכור באחת מ-19 העמדות ולהחזיר בעמדה אחרת (עולה כיורו לחצי שעה עד שעה, 2 יורו לשעה עד שעה וחצי, ולכל חצי שעה נוספת משלמים 4 יורו)

כרכות על סוסים

באזור הפנתיאון, כיכר סן פייטרו, המדרגות הספרדיות והקולוסיאום. סיור מלא עולה כ-80 יורו.

עיר הסרטים - Cinecittà World

ביקור בעיר הסרטים, [Cinecittà World](#) פארק שעשועים שמוקדש לעולמות הקולנוע ומשלב מגוון מתקנים ואטרקציות הוא כיף גדול לכל המשפחה. אתם יכולים לחוות את העולם האמיתי של הקולנוע על ידי צפייה בסטים מקוריים שבהם סרטים רבים נעשו במהלך השנה. מתחילת יוני 2018 התווספו לפארק אטרקציות חדשות. כמו כן יש גם בפארק חוף ים מדומה עם בריכה שזמין עבור המבקרים.

אוטובוס ההסעה יוצא בשעה 10:00 בבוקר מפארק המאמנים בוֹיאלה לואיג'י איינוֹדי, מול תחנת רומא טרמיני שווה לבדוק באתר דומה לגרפון אם יש כרטיסי הנחה: [/https://www.grouppalia.it/roma/tempo-libero](https://www.grouppalia.it/roma/tempo-libero) או באתר הזה: <https://www.tickets.com/en/rome-c71631/cinecitt-world-p974719>

פארק מג'יק לנד

נמצא בואלמונטונה שמדרום מזרח לרומא- חצי שעה נסיעה ברכב. הפארק נחנך בשנת 2011 והוא מהווה את האטרקציה הגדולה ביותר לילדים באיזור רומא. בתוך 600,000 מטר מרובע שכולל הפארק ילדיכם יוכלו למצוא אינספור מתקנים ופעילויות, כך שאפשר להעביר בו בקלות גם יום שלם. במרכז של הפארק אגם מלאכותי אשר מסביבו מתרכזים שלל המופעים והמתקנים השונים.

פארק המים Hydromnia

נמצא בפאתי רומא. אפשרויות ההגעה מעט מסורבלות ולכן עדיף לקחת מונית. מדובר על כחצי שעה נסיעה. בפארק, שלמיטב הבנתי אנו התיירים היחידים שהסתובבו בו בין המקומיים, מגוון מגלשות מים ובריכות, כולל בריכת גלים, מגלשות אקסטרים מסוגים שונים, אבובים ובקיצור – תענוגות אינספור. המקום נקי, מתוקתק, דוכני אוכל מסוגים שונים, אנשי צוות בכל פינה מקפידים על כללי המקום ועל בטיחות, התורים למתקנים סבירים. בקיצור, מומלץ בחום, תרתי משמע.

בקירבת רומא עוד שני פארקים שהומלצו במספר מקומות.

הראשון, [Rainbow Magicland](#) - פארק שעשועים עם מגוון מתקנים לאמיצים יותר ולאמיצים פחות. מדובר בפארק קטן שממוקם בעיירה שמרוחקת כשעה נסיעה מרומא. כדי להגיע לשם קנינו כרטיסים מראש באקספדיה שכוללים גם הסעה הלך וחזור (המחיר יוצא זול משמעותית מהאתר הרשמי). קצת התקשינו למצוא את ההסעה, כיוון שהיה כתוב באתר כתובת מסוימת, ובפועל האוטובוס חיכה לנו בקצה הרחוב. העיקר שבסוף הגענו. הפארק היה די שומם מבחינת אנשים, מה שהיה מבחינתנו מצוין – כי התורים היו ממש קצרים, ויכולנו תוך זמן קצר לעלות על כל המתקנים שרצינו ולסיים את הפארק מוקדם משעת האיסוף. הפארק הזה נחמד לשינוי אווירה, אבל מאחר והייתי בפארקים של דיסנילנד ויוניברסל, הוא הרגיש לי קצת עלוב מבחינת ההשקעות בעיצובים ובעלילות שהוא מציע במתקנים עצמם. יש גם מתקנים שבהם יש דמויות שמדברות או הסברים, וקשה להבין ולהיכנס לאווירה, כי הכול באיטלקית השני, [Zoomarine](#) – פארק מים שבו יש מעט מגלשות יחסית והוא מתמקד בעיקר במופעים עם חיות כאלה ואחרות. וגם פארק מים [Aquapiper](#) (ליד טיבולי). יש פירוט בחלק של "מחוץ לרומא"

חנויות צעצועים

Giorni Giocattoli

רשת חנויות צעצועים שלה שתי חנויות: אחת מוקדשת אך ורק לדגמי מכוניות, מטוסים ומבנים שונים השנייה מבחר עצום של משחקי קופסה, בובות, מכוניות בשלט רחוק, רכבות להרכבה, ערכות בנייה, דמויות מצוירות ועוד כתובת: 84 Pompeo Magno. אתר: [/https://www.giornigiocattoli.it](https://www.giornigiocattoli.it)

חנות של פינוקיו - Giocattoli Pinocchio Toys Roma. כתובת: Via del Tritone 124, Roma
[/http://www.pinocchiotoy.it](http://www.pinocchiotoy.it)

חנות של דיסני - Disney Store. כתובת: Via del Corso 165
https://www.shopdisney.it/?att=sbnv_shop_tds-prod_mix-subnav&cmp=OTL-DOLIT

Imaginarium Colonna

ממלכה של צעצועים חינוכיים באיכות גבוהה התורמים להתפתחות הילד ולערכים אנושיים וסביבתיים. לחברה סניפים בכל רחבי העולם.

כתובת: Piazza Colonna 23
אתר: [/https://www.imaginarium.it](https://www.imaginarium.it)

Al Sogno

חנות צעצועים בבעלות משפחתית שהוקמה בשנת 1945 ממש בפיאצה נבונה. החנות מזמינה את הלקוחות להיכנס לעולם שכולו פנטזיות, חיות, טרולים, בובות וחיילי בדיל. סגור בימי שבת וראשון. כתובת: Piazza Navona 53
[/http://alsogno.com](http://alsogno.com)

La Città Del Sole

המון צעצועים לכל הגילאים, כולל צעצועים ומשחקים חינוכיים, פאזלים, גאדג'טים, ספרים ועוד. קרוב לפיאצה נבונה ובעוד מקומות. 65 Via della Scrofa, בימי א סגור. בימי ב' פתוח רק אחה"צ.
<https://www.cittadelsole.it/en>

Little big town

חנות צעצועים מהיפות ברומא, המתמחה במשחקים מעופפים למיניהם כגון: עפיפונים, קיטסרפינג, ג'אגלינג, יו-יו, בומרנג, פריסבי ואחרים
כתובת: Via Cesare Battisti 120, Piazza Venezia. אתר: [/https://www.littlebigtown.it](https://www.littlebigtown.it)

Marina Menasci

חנות לצעצועי עץ בקרבת מזרקת טרווי. המיקום הוא שעושה את החנות לאטרקטיבית במיוחד.
ב' 13:00-9:30, 19:30-15:30
כתובת: Lavatore 87

שתי הופעות מוסיקליות חביבות.

האחת ROMA ב Salone Margherita והשניה "שלושת הטנורים" במקום שנקרא Oratorio del Caravita שזה בזיליקה ישנה שהוסבה לאולם מופעים. שתי ההופעות היו מצוינות.
המופע נקרא Roma, songs dances and poetry שירים, ריקודים, תלבושות ססגוניות. הזמרת המובילה, ידועה מאד באיטליה והיא מצוינת.
פרטים נוספים באתר Classictic.com
3 הטנורים: [/https://www.classictic.com/en/the-three-tenors-opera-arias-naples-songs/29374/375666](https://www.classictic.com/en/the-three-tenors-opera-arias-naples-songs/29374/375666)
[/https://www.classictic.com/en/the-three-tenors-in-concert-accademia-d-opera-italiana/33750/416291](https://www.classictic.com/en/the-three-tenors-in-concert-accademia-d-opera-italiana/33750/416291)
ויוה ויוואלדי: [/https://www.classictic.com/en/viva-vivaldi-the-four-seasons-in-piazza-navona/32002/398742](https://www.classictic.com/en/viva-vivaldi-the-four-seasons-in-piazza-navona/32002/398742)
שירים: [/https://www.classictic.com/en/la-dolce-vita-great-italian-movie-songs/40116/374877](https://www.classictic.com/en/la-dolce-vita-great-italian-movie-songs/40116/374877)

לא! אין פריימרק ברומא! (יש בפירנצה אבל כנראה שלא כ"כ שווה נסיעה...)

ברומא **משתלם** בעיקר רק בעונת הסיילים.

מכירת סופעונה בחורף - מתחילה בשבוע הראשון של חודש ינואר, ומסתיימת לקראת סוף חודש פברואר
מכירת סופעונה בקיץ - מתחילה בשבוע הראשון של חודש יולי ומסתיימת בשלהי חודש אוגוסט

רומא היא אחת מבירות האופנה של העולם, והדבר מתבטא היטב באופציות הרבות העומדות בפני מי שמבקש להרחיב את מלתחתו. על פי רוב מחירי הבגדים ברומא אינם זולים, אולם לצד בגדים ואביזרים יוקרתיים (ויקרים) יש גם מקומות בעיר שיתאימו לתקציב מצומצם יותר. שימו לב כי חלק גדול מן הקניונים מצוי בעיר רבתי, מחוץ לאזורי התיירות הרגילים.

ויה דל קורסו:

הרחוב הארוך וסביבותיו (מפיאצה ונציה עד פיאצה דל פופולו) עמוס בחנויות מסוגים שונים, לרבות כאלה בעלות אופי עממי יחסית, ומהווה אופציה שפויה לחובבי קניות שמעוניינים בפריטים נאים במחירים הגיוניים. בין היתר, ניתן לפגוש ברחוב בחנות גדולה של המותג הבין לאומי H&M, והרבה חנויות מתחום ההלבשה התחתונה.

ויה דה קונדוטי: ברחוב ויה דה קונדוטי, הקרוב למדרגות הספרדיות הידועות, מצוי ריכוז גבוה במיוחד של חנויות מעצבים מפורסמים. שמות המוכרים בארץ בעיקר מכיכר המדינה, כמו דיור, מקס מרה, ארמאני ופראדה, מציגים בחלונות הראווה ברחוב את מיטב המחלצות, והרחוב נחשב לאחד היוקרתיים באירופה כולה. גם ברחובות הסמוכים האחרים לכיכר ספרד אפשר למצוא פריטי אפנה, לרוב במחירים נוחים יותר.

VIALE MARCONI שדרת מארקוני-

אם אתם צידי מציאות, ומוכנים להתרחק מעט ממרכז העיר, תוכלו לנסוע לשדרת "מארקוני" (Marconi) "זהו רובע מגורים, המכיל גם בתי עסק רבים, וחנויות ביגוד והנעלה רבות. ברחוב זה תוכלו למצוא בעיקר חנויות המתהדרות בתווית של "מייד אין איטלי". המחירים נוחים יותר ביחס לחנויות הממוקמות באיזור המרכז, ובהחלט מומלץ לבקר באיזור במידה ויש לכם אחר צהריים פנוי. אגב, באיזור גרות לא מעט משפחות יהודיות, ורבים מבתי העסק שייכים ליהודים

קמפו דה פיורי:

האיזור הידוע הוא אחד השווקים הידועים והשווים בעיר, וגם לא מעט חנויות זולות יחסית. נקניקים, גבינות, חמאת כמהין, ועוד ועוד...

טרסטוורה:

בסמטאות העתיקות של השכונה מסתתרות הרבה מאוד חנויות ובהן מזכרות, יצירות אמנות, תבלינים מיוחדים ושאר פיצ'פקס.

Porta Portese:

שוק פשפשים מפורסם ברומא, המתקיים מדי יום ראשון משעות הבוקר ועד הצהריים. כמו בכל שוק משובח, גם כאן הקניות הפוטנציאליות כוללת תמהיל של אוכל, ביגוד, עתיקות ושאר חפצי יד שנייה.

McArthur Glen:

חנות אאוטלט מרשימה בגודלה ובה מבחר חנויות עודפים, מבגדים ונעליים ועד אביזרי מטבח וקישוטים לבית. יש לקחת בחשבון כי החנות נמצאת באחד מפרברי העיר ולא במרכזה, אולם מדובר במרחק נסיעה קצר.

קניון Euroma2 שנחשב לקניון הגדול באירופה.

הקניון גדול והמפואר, אשר נחנך בשנת 2008, שוכן באיזור הדרומי של העיר, ברובע EUR היוקרתי הגעה לקניון זה יחסית נוחה לעומת אאוטלטים שלאחד ניתן להגיע בשאטל מ Termini במחיר 12 אירו למבוגר, שלוש פעמים ביום הלך, שלוש פעמים ביום חזור, או לאאוטלט אחר - רק ברכב. הקניון גדול, מעוצב יפה, יש בתי קפה, מסעדות, אוכל מהיר. שעות פעילות: בכל ימות השבוע, בין השעות: 10:00-21:00 (בימי שני בלבד המרכז נפתח בשעה 12:00) אתר: <http://www.euroma2.it/?lang=en>

פורטה די רומא - Porta Di Roma

זהו המרכז המסחרי האחרון שהוקם בפרברי העיר, באיזור המזרחי שלה. כאן תוכלו למצוא את מיטב מעצבי האופנה, בנוסף לחנויות דגל כגון: איקאה, דקאטלון- ספורט וטכנולוגיה (בשנה האחרונה נפתחה חנות מרשימה של Apple במרכז). במתחם כ-220 חנויות והיפרמרקט גדול. Auschan - הורים, בקומה השנייה תוכלו למצוא נקודות אטרקציה ומשחק לילדים בגיל הרך. המרכז המסחרי מציע מבחר גדול של חנויות לממכר מזון מהיר, מסעדות ובתי קפה. הגעה: קו אוטובוס 38 מתחנת הרכבת המרכזית-טרמיני (Roma-Termini)-זמן הנסיעה המשוער: כ-45 דקות שעות הפעילות: בכל ימות השבוע בין השעות: 10:00-22:00 אתר אינטרנט <http://www.galleriaportadiroma.it/index2.php?lingua=EN>

Castel Romano Designer Outlet - קאסטל רומאנו

כתובת Via Ponte Di Piscina Copa 64 Roma

זהו מרכז קניות המכיל למעלה מ-150 חנויות של מיטב מותגי האופנה האיטלקית. אאוטלט המעצבים עם שיעורי ההנחות בין 30 ל-70 אחוזים מהמחירים בחנויות במרכז העיר. חשוב לציין כי המותגים הנמכרים במקום הינם עודפים מקולקציות קודמות.

שעות הפתיחה: ימים שני עד שישי 10:00-20:00 ובימים שבת וראשון פתוח עד 21:00 !

אתר: [/https://www.mcarthurglen.com/en/outlets/it/designer-outlet-castel-romano](https://www.mcarthurglen.com/en/outlets/it/designer-outlet-castel-romano)

*הגעה: אפשר לקחת שירות הסעות היוצא מחוץ לתחנת טרמיני ונמצא בויה מרסאלה 71, או ממרכז העיר מויה ונטו

- הלוך from Via Marsala 71, Rome: 09:30, 09:55, 11:30, 12:30, 14:30
- חזור from Castel Romano to Rome: 11:30, 13:30, 15:30, 17:30, 18:30, 19:45, 20:05

SHUTTLE BUS FROM ROME CITY CENTER (VIA VENETO)

טוב לנמצאים במלונות באיזור המדרגות הספרדיות, כמו טרווי קולקשין

הלוך from via Ludovisi, 48 to Castel Romano: 09:30

חזור from Castel Romano to via Ludovisi, 48: 13:30 - 16:30 - 19:45

מחירו של כרטיס נסיעה הלוך ושוב – 15 אירו למבוגר. לקניית כרטיסים:

<https://www.tickets.com/en/rome-c71631/castel-romano-designer-outlet-roundtrip-from-rome-p975847>

Valmontone Outlet Fashion District אאוטלט

נמצא אף הוא מחוץ לעיר, ומכיל כ-170 חנויות בתוך מתחם גדול. היתרון באאוטלט זה הוא הקירבה שלו לפארק השעשועים מג'יק-לנד, סיבה טובה לשילוב של שופינג ברומא ובילוי לכל המשפחה. אגב, תיירים זכאים לקבלת כרטיס הנחות, שמקנה להם כ-10% הנחה בקנייה בחנויות. את הכרטיס מקבלים בעמדת המודיעין של מרכז הקניות.

הגעה: שרות הסעות יוצא מתחנת טרמיני, ויה מרסאלה 8, בימים שבת, ראשון, שלישי וחמישי בשעה 10:00 וחוזר לרומא ב-17:30. מחיר נסיעה הוא 7 יורו לכיוון, ילד מתחת לגיל 3 נוסע בחינם.

Parco Leonardo – לאונרדו פארק

קניון ענק שנמצא לא הרחק משדה התעופה של רומא. במתחמו קרוב ל-100 חנויות, מסעדות וסופר גדול. מרכז הקניות הזה יכול להוות אפשרות בילוי מצוינת למי שממתין לטיסה או נמצא בקונקשן בעיר

הגעה: מתחנות הרכבת Ostiense או Trastevere רכבת הפרברים FM 1 לשדה התעופה ולרדת בתחנת Parco Leonardo שעות הפתיחה: בכל ימות השבוע, בין השעות: 10:00-21:00

אתר: www.parcoleonardo.it

ספא:

כי הלכתם כל כך הרבה, ונמאס לחזור לארץ עייפים יותר ממה שעזבתם...

הכי מומלץ: **Qc termaroma** ליד שדה התעופה. המלצה של השפית מיכל מילרד שגרה ברומא.

אם הטיסה שלכם בערב זה המקום להעביר בו את הזמן בכיף לפני הטיסה!

<https://www.qcterme.com/en/roma/qc-termaroma>

Nora Thai - מכון ספא מעולה. יש לו 3 סניפים אבל הסניף הכי טוב הוא בכתובת: Via torino 150, roma. רצוי להזמין מקום

מראש דרך האתר שלהם: <http://www.norathai.it>

ב"מאקו" המליצו להתפנק ב"אל ספא"

את היום האחרון הקדישו להתרגעות בחמאם טורקי. כתובת: Via Plinio 15c/d. [/https://www.elspa.it/en](https://www.elspa.it/en)

Kami spa <http://www.kamispa.com/en/product-category/treatments-shop/relaxing-massages-shop>

לא זול אבל שווה. ספא תאילנדי עם בריכה מחוממת וג'קוזי, 60 דק+חצי שעה לבחירה €150 לאדם

Spa at Trilussa Palace Hotel <http://www.moonromaspa.it/en>

בשכונת טרסטברה היפהפייה במלון Trilussa Palace יש אפשרות להזמין חדר ספא פרטי לעצמכם למשך שעה וחצי.

החדר כולל 2 סאונות (יבשה ורטובה), ג'קוזי ענק, מיטה וכיסאות נוח, מקלחת, שמפנייה, מיצים, פירות ופינוקים. כל זה במחיר מדהים של 70 יורו לזוג (יש גם אופציה לחדר משודרג יותר במחיר יקר יותר, אבל החדר שנקרא Domus spa עלה כל הציפיות ולגמרי הספיק). את החדר הזמנו דרך נציגה בצ'אט של האתר ושילמנו במזומן אחרי הספא.

AcquaMadre Hammam <https://www.acquamadre.it/Hammam-Rome-Online-Shop>

טיולי יום מחוץ לרומא:

1. גני טיבולי בוויילה ד'אסטה (Villa d'Este)

וילה ד'אסטה בעיירה טיבולי ממזרח לרומא, הינה קומפלקס גן והארמון יפה שמופיע ברשימת המורשת העולמית של אונסק"ו. הווילה שנבנתה בשנת 1560 על פי חזונו של קרדינל Ippolito II d'Este שנכשל בניסיונו להיות אפיפיור, מפורסמת בזכות הגנים המרהיבים שלה הכוללים מערות, מזרקות, פסלי נימפות וסילוני מים. במשך השנים שופצה וילה ד'אסטה וגניה, הושארו להירקב, שופצה מחדש, הופצה (במלחמת העולם השנייה) ולבסוף הועברה לידיה של ממשלת איטליה אשר פתחה את האתר לציבור הרחב. כתובת Piazza Trento: הגעה: אוטובוס (נסיעה של שעה בערך) קווי חברת Cortal לכיוון Tivoli תחנת Largo Nazioni Unite ברכבת קו. Roma – Pescara.

ואם כבר טיבולי, אז פארק מים Aquapiper

הכניסה בתשלום אך לילדים מתחת לגיל 10 הכניסה חופשית.
כתובת: inferiore Via Maremmana, 15 דקות נסיעה מזרחית לרומא.
הפארק מרוחק 29 קילומטר מזרחית מרומא, נחשב אחד מפארקי המים הטובים באיטליה, הכולל קירות שקופים לחלק מהבריכות. יש בו לגונות, בריכות ומגלשות מסוגים שונים, מתקני מים שונים, משחקי מים, פינות לשיזוף ורחצה מזנונים ומסעדות.
בפארק המים יש משטח גלישה על קרח, בריכות גלים, בריכה אולימפית, מגלשות, בריכות למבוגרים וילידים ועוד.
יש לשאול על האוטובוס הפנימי שלהם המספק שירות הסעות חינם מתחנת המטרו של Piazza della Repubblica זמן נסיעה בערך שעה עד השער של הפארק

2. אוסטיה אנטיקה (Ostia Antica)

אתר רומי מרשים במיוחד המכיל את שרידיה של העיר הנמל העתיקה ששימשה כשער לרומא. חצי שעה בלבד ממרכז רומא, יש באוסטיה אנטיקה את כל ההשראה של פומפיי ללא המוני התיירים. למעשה, אם אתם רוצים לבחון את החורבות רומיים שהשתמרו היטב בשקט ובשלווה קשה למצוא מקום טוב יותר לביקור. באתר ישנו מוזיאון קטן שבו ניתן לקבל מידע נוסף על ההיסטוריה של אוסטיה אנטיקה. במהלך ימות הקיץ מועלות הצגות וקונצרטים בתיאטרון הרומאי הגדול. כתובת: Via dei Romagnoli 717 הגעה: קחו את הרכבת התחתית לתחנת Piramide (B ומשם את קו Roma-Lido לתחנת אוסטיה אנטיקה. האתר נמצא ממש ליד התחנה

3. כפר האמנים כלכטה

אל תיתנו לשם לבלבל אתכם. כמו הודו, גם לאיטליה יש את כלכטה (Calcata) שלה, ובניגוד לעיר היהודית הגדולה והמיוזעת, באיטליה כלכטה הוא כפר אמנים מקסים שנמצא 40 קילומטר מצפון לרומא ומהווה את אחד מטיולי היום הנהדרים ביותר שאפשר לצאת אליהם מהעיר. זהו כפר ציורי להפליא, ששוכן על גבעה געשית המוקפת ביערות ונראה כמו עיירה ימי בינימית איטלקית טיפוסית
אין בכפר מוקדי עניין מיוחדים, אבל אפשר לשוטט שעות במבוך הסמטאות הצרות, בין בתי האבן, להריח את הניחוחות הנפלאים שעולים ממסעדות העיירה ולבקר בגלריות הרבות וחנויות העתיקות שמשבצות את הרחובות. ניתן להגיע לכלכטה באוטובוס מרומא, אבל הדרך הנוחה ביותר, וגם הנופית ביותר, היא להגיע לעיירה ברכב

4. montefalco - המלצת מיכל מילרד:

שעתיים מרומא יושבת לה עיירה ציורית ומהדהימה בשם מונטפאלקו - (montefalco) הר הנשרים, שידועה בייצור יינות איכותיים ואוכל משובח.
יקב ארנלדו קפראי (Arnaldo caprai) ידוע ביצור היינות שלו מהזמן הנכחד סגרנטינו. שבעבר שימש נזירים להכנת יין מתוק למיסה. כיום בעזרת אוניברסיטת מילאנו הצליח לשמר ולגדל בשנית את זן הסגרנטינו ואחד היינות המוכרים והמוצלחים שלו שמזכים אותו כבר כמה שנים ליקר הנבחר של איטליה הוא ה. Montefalco Doc
גם אם אתם לא מגיעים לשם תמצאו בסופר המקומי את היין הזה וקחו אותו איתכם לארץ.
המקום מציע סיורים בהזמנה מראש דרך האתר שלהם <http://www.arnaldocaprai.it> :
טעימות היין כוללות נשנושים של גבינות נקניקים וברוסקטות.
ממליצה לכם להתארגן על נהג תורן.
תקראו עוד קצת כאן: <https://www.facebook.com/groups/543827382675642/permalink/766649587060086/>

5. פארק המפלצות Parco dei Mostri a Bomarzo

כתובת: העיירה Bomarzo - כשעה וחצי נסיעה מרומא ברכב.
הכניסה בתשלום. מחיר כרטיס: ילדים מגיל 4-8 יורו. מעל גיל 13 ומבוגרים: 10 יורו
תחילתו של הפארק במאה ה-16 בהקמתו בידי הנסיך האציל Vicino Orsini, ובו יש דמויות מיתולוגיות של מפלצות, דרקונים, דמויות של אלים מהמיתולוגיה, כשהיצירה המפחידה ביותר בפארק היא ראש עצום שלו פה פעור לרווחה, כאילו צועק.
במהלך הסיור נתקלים בהפתעות כמו הפיל העומד להרוג לוחם, דרקונים בתנוחות תקיפה, היפיפיה הנרדמת, הרקולס, דובים אורבים לטרף, חיות מיתולוגיות בעלות שלושה ראשים, אליילים כמו נפטון, לבסוף כדור הארץ על ראשה של דמות המייצגת את סמליה וכוחה של המשפחה.
אתר: <http://www.sacrobosco.it/index.php>



עוצרת נשימה: כנסיית סנטה קרוצ'ה בפירנצה

פירנצה, יחד עם עוד ערים איטלקיות חשובות, היא ערש התרבות והאינטלקט המערבי בתקופה של ימי הביניים והרנסנס. הפיתוח הכלכלי והפוליטי, החתירה להעשרת האינטלקט האנושי באמצעות פילוסופיה, מתמטיקה, רטוריקה ואסתטיקה, ההתפתחות של האמנות ולמידה מן המקורות של רומא ויוון העתיקה – כל אלה הפכו את פירנצה לאחת הערים המשפיעות בעולם.

מקומות מרכזיים לביקור בחוצות העיר

מבין ארבעת המקומות שבחוצות העיר, שלושת המפורסמים ביותר הם הכיכר האזרחית, הגשר העתיק (Ponte Vecchio) והכיכר הדתית. הכיכר האזרחית של פירנצה נקראת פיאצה דלה סיניוריה (Piazza della Signoria) כלומר "כיכר הבכירים". היא מאוכלסת בפיסול נפלא של דמויות תנ"כיות ומיתולוגיות אשר קמות לתחיה לנגד עינינו. אחד מהמפורסמים שביניהם הוא (העתק) פסל 'דוד' של מיכלאנג'לו (המקור הוכנס לגלריית האקדמיה בפירנצה בשלהי המאה ה-19). פסל מרשים נוסף שסמוך אליו הוא 'פרסאוס', אותו גיבור מיתולוגי שנשלח לערוף את ראש המדוזה, אותה אישה אשר במקום שערות היו לראשה נחשים וכל מי שהביט בה התאבן. בצד המזרחי של הכיכר ממוקם מבנה אדיר ממדים בעל מגדל פעמונים שמרקיע כמעט לגובה של 100 מטר. זהו הפאלאצו ווקיו (Palazzo Vecchio) הארמון העתיק בו ישבה בשלהי ימי הביניים מועצת העיר, ומאוחר יותר התמקם בה הזוג הדוכסי של העיר. כיום המבנה משמש כבית המועצה של פירנצה וגם כמוזיאון מעניין. חצר המבנה שפונה לעבר הכיכר מעוטרת בפיתוחים מתובלטים ופרסקאות (ציורי קיר) ובמרכז פסל מזרקת. זהו העתק של פסל לו אחראי אנדראה דל וורוקיו, שהיה גם המורה של ליאונרדו דה וינצ'י.

כתבה מעולה של המדריך ליאור אביב לקראת ביקורכם בפירנצה: <https://www.haaretz.co.il/travel/1.3409645>

והנה גם מה שכתבה לי טפרברג – מדריכה ברומא:

פירנצה היום היא כל כולה מוזיאון אחד גדול!

כל כנסייה, כל אבן רחוב, כל ציור או פסל, הארכיטקטורה, בתי המלאכה, הגשרים והנהר הם מוזיאון תחת כיפת השמיים ואפשר לבלות בה ימים שלמים ולהשתגע מרוב יופי ועושר תרבותי. אפשר גם לרדת לעומקה של התרבות הטוסקאנית, הטעמים והריחות של ענפי הייצור המקומיים, הקולינריה, כמובן היין וכל האנקדוטות הקטנות שמרכיבות את האופי של הפיורנטיניים והעיר שלהם.

ברור שכשתיירים מגיעים לפירנצה הם רוצים לראות את פסל דוד והאופיצי ואת הדואומו, האם זה מפני שהם מתעניינים באתרים האלה או מפני שאלה נחשבים "חובה"? אולי לא יצאנו ידי חובה אם לא אמרנו דוד, אופיצי ודואומו? ... כמי שמבקרת על בסיס יומי במוזיאונים של פירנצה (ועדיין לא ראיתי את הכל!) כואב לי לראות תיירים שמגיעים לפירנצה לחצי יום, עומדים שעות בתורים לכניסה למוזיאונים, ואז עוברים על פני האופיצי בריצה כדי לסמן וי וכמעט לא מצליחים לספוג את המשמעות של הביקור. האם חייבים ללכת דווקא לאופיצי ולדואומו? אין ספק שהמוזיאונים הקאנוניים הם אכן החשובים אבל האם לא ניתן לראות את ג'וטו, בוטיצ'לי, גירלנדאיו ודאדי בכנסיית Ognissanti את מזאצ'יו, ג'וטו, פיליפו ליפי, ברונלסקי בכנסיית Santa Maria Novella את מיכלאנג'לו, דונטלו גיברטי וג'אמבולוניה ב Bargello את כל המאסטרים הגדולים של התקופה הגותית ושל הרנסאנס שמוצגים באופיצי ובאקדמיה ניתן למצוא בתוך הכנסיות בפירנצה, בתוך מוזיאונים קטנים ובאוספים פרטיים, וכמובן בתוך Palazzo Vecchio... לא חייבים לעמוד בתורים רק כדי לסמן V, אפשר לספוג את התרבות גם במוזיאונים הקטנים ובתי המלאכה, במסעדות המקומיות שמגישות אוכל מקומי ופשוט. בכלל, בעיני כדי להבין את העיר הזאת באמת ולטעום את העושר ומרקם החיים שלה, כדאי הגיע לפירנצה מתוך ידיעה שחייבים לחזור אליה פעם נוספת, כי אי אפשר לקלוט הכל בביקור אחד.

כמה ימים להקדיש לפירנצה? תחשבו מה מעניין אתכם לראות מכל העושר המוצע ותתייעצו עם מי שמכיר את העיר ויוכל לעזור לכם לבנות את הטיול המושלם

יש רכבת מהירה מתחנת הרכבת טרמיני לתחנת סנטה מריה נובלה - SMN בפירנצה. שעה וחצי ונוח מאוד. כרטיסים כדאי לרכוש כמה שיותר זמן מראש כי המחיר עולה ככל שמתקרב התאריך!

כדאי להשוות מחיר בין 2 האתרים של חברות הרכבות Italo או Trenitalia

<https://www.italotreno.it/en/destinations-timetable/rome-florence-tickets>

<http://www.trenitalia.com/tcom-en>

מלונות:

יש את milu בבעלות ישראלית, מיקום פצצה ומרפסת גג מקסימה.

דירות קטנות ומאובזרות יש בLa gabbia del grillo - מיקום במרכז של המרכז ואווירה נעימה

המלצה של השפית מיכל מילרד דירה באייר בי אנד בי מדהימה במרכז העיר: Sant'Ambrogio Studio

<https://abnb.me/9GTtRv1AYQ>

ואני הכי אהבתי את מלון Casa del Garbo שנמצא ממש בכנר הסניורה. מארחים מקסימים, מיקום מנצח, וחדרים יפהפיים.

<https://www.casadelgarbo.it/en>

הדרכה:

מדריכה מומלצת: **לי טפרברג** - Lee Teperberg

סיור שנותן היכרות עם האתרים המרכזיים של פירנצה מכמה זוויות במרכז ההיסטורי של העיר.

בין היתר ביקור בחצר ארמון המגורים של משפחת מדיצ'י, ביקור בכנסיית סן לורנצו (San Lorenzo) *בעלות של 6 יורו, כיכר הדואומו, דלתות גן העדן, כיכר הרפובליקה, כיכר הסיניורה (Piazza della Signoria) וכמובן הגשר הישן (Ponte Vecchio).

משך הסיור 3-3.5 שעות / לפרטים נוספים: italee4u@gmail.com

מדריך נוסף מומלץ מאוד בשם **ליאור אביב**

ווטצאפ: +393298159160. כתובת האתר: www.florenceasyouwish.com

משך סיור מינימלי - שלוש שעות

גם חברת רומיו המוכרת מרומא התחילה עם סיורים בפירנצה:

<http://www.romio.co.il/category/%D7%A1%D7%99%D7%95%D7%A8%D7%99%D7%9D-%D7%91%D7%A4%D7%99%D7%A8%D7%A0%D7%A6%D7%94>

מסעדות בפירנצה:

הכשרה היחידה: מסעדת רות

במהלך ימות השבוע מגישה אוכל חלבי, ובהזמנה מראש ניתן לקבל בה גם מנות בשריות.

המנות המפורסמות בה הן ה'קרצ'ופי אלה ג'ודיה (Carciofi alla Giudia) 'כלומר ארטישוק בסגנון יהודי רומא, שהינה מנת ארטישוק מטוגן. מנה אחרת מבוקשת היא ה'זופה די לנטיקיה (Zuppa di Lenticchie) 'מרק עדשים טוסקני טיפוסי. מחיר

ממוצע לאדם – בין 20 ל-25 יורו. מנת הדגל – 'קרצ'ופי אלה ג'ודיה (Carciofi alla Giudia) '

• כתובת: Via Farini 2a

• אתר אינטרנט באנגלית ואיטלקית: www.kosheruth.com

I Fratellini - הדוכן מפירנצה שמשמר באדיקות את מסורת הפניני

I Fratellini- Via de' Cimatori 38/r Firenze 50122

"האחים הקטנים" הוא שמו המתורגם מאיטלקית של מקום קטן בפירנצה, כמעט חור בקיר, שעובר כבר מעל מאה שנה בין

אחים, וכולו קודש להכנת הכריך האיטלקי. 4 יורו מחיר אחיד!

המגוון כולל כ-30 סוגי כריכים שונים שנעשים על המקום לבקשת הלקוח. כל הכריכים מורכבים מחומרי גלם ממחוז טוסקנה

בלבד כמו למשל ה"פינוקיונה", נקניק סלמי עם זרעי שומר, שינקן טוסקני וגבינת הפקורינו הטוסקנית



"I Fratellini" מאכיל ביום בין 400 ל-500 איש. זה המקום שאליו הולכים המקומיים לארוחת הצהריים.

בספרו "הבישול האיטלקי" של השף ישראל אהרונזון המליץ על **Cibreo** - צ'יבראו **טרטוריה של מסעדת צ'יבראו**. לא קשה למצוא את המקום הנמצא ליד שוק סנט אמברוג'יו, לא רחוק מכנסיית סנטה קרוצ'ה. מומלץ מרק הפלפלים הצהובים שמוגש כשהאות C המסמלת את שם המסעדה, מצוירת עליו בשמן זית, וגם כמה ממנות הדגל של המקום, ביניהן ג'לי עגבניות ופולנטה בעשבי תיבול. יש גם את המסעדה (יקרה..) וגם **קפה צ'יבראו**, בו אפשר למצוא גם פסטה. כשאוכלים את הפסטה ברוטב עגבניות של הקפה נזכרים כמה המנה הפשוטה כביכול הזו יכולה להיות מושלמת. המוסד הנוסף שפתח השף פיקי בשנה האחרונה הוא החנות – **C.BIO** מעדנייה ובה מבחר מוצרים טוסקניים, וגם קצת אוכל מוכן שניתן לקחת. החנות נמצאת ממש בפאתי שוק **Sant'Amrbogio**. בתוך השוק עצמו ניתן למצוא את **Da Rocco** טרטוריה מובחרת שמגישה את מיטב הקלאסיקות של האוכל הטוסקני, וממש מחוצה לו את **Semel** מחנויות הפניני (סנדוויצ'ים) השוות והמומלצות.

בשוק San Lorenzo הקומה הראשונה מוקדשת לקניות שימו לב בייחוד למעדניית **Baroni** וגם לכמה דוכני אוכל, הידוע שביניהם **Narbone** המפורסם בזכות המאכל הפיורנטי של קיבת פרה... הקומה השנייה, **Mercato Centrale**, היא אופרה אחרת. בשנת 2014 נפתח בה שוק אוכל מודרני בו ניתן לטעום מכל טוב איטליה: מדוכן פסטה טרייה במגוון רטבים, דרך פיצות משובחות, **דוכן של משווקי הכמהין Savini** בו ניתן לא רק לקנות פטריות כמהין טריות, אלא גם לאכול שלל מנות עמן, וכן תמצאו בו דוכן צמחונית/טבעוני שההמבורגרים הטבעונים שלו הם סבירים אך יש בו תבשילי ירקות טעימים, ואפילו דוכן של "רביולי סיני" שמגיש דמפלינג נפלאים (כולל בגרסה טבעונית) שמוכנים לעיני הסועד. המקום האהוב ביותר בשוק נקרא פשוט "אנוטקה" (בר היין), ובו ניתן לשתות בכוס מבחר גדול של יינות טוסקניים נהדרים מחוץ לשוק. לורנצו כדאי לבקר לארוחת צהריים באחת משתי הטרטוריות הוותיקות, **Mario**: פועל מעל שישים שנה והופיעה במספיק מדריכים כך שצפוי בה תור אם לא תגיעו מוקדם, אך הוא לרוב מתקדם במהירות. זה המקום לאכול קלאסיקות טוסקניות כמו מרקי הלחם הידועים: פאפא אל פומודורו (מרק עגבניות ולחם), או ריבוליטה (מרק של ירקות שורש, שעועית ולחם). אפשר גם להתענג על המנה הפשוטה והכה פיורנטינית של שעועית לבנה עם שמן זית, וגם הסלט המעורב מרענן וטעים.

השנייה, **Sergio Gozzi**, נמצאת ממש ליד הקפלה מדיצ'י – שם נמצאים קברי משפחת מדיצ'י אותם עיצב מיכלאנג'לו – מהאתרים היפים ביותר בפירנצה לטעמי. גם בטרטוריה ותיקה זו מוגשת ריבוליטה מהטובות בפירנצה, ואם יש לכם מזל אז תהיה בתפריט פסטה ברוטב קארטיירה - רוטב עגבניות שום וצ'ילי חריף, המקבילה הפופלרית בטוסקנה לארביאטה הדרומית

נו, ואחרון חביב: **All'antico vinaio** המקום הכי טוב לסנדוויצ'ים בפירנצה

ועוד קצת טיפים לפירנצה:

השוק MERCANTO CENTRAL - המקום מדהים, מלא דוכנים של ירקות, גבינות, לחם, מאפים, בשר מכל הסוגים למי שמעוניין... בקומה למעלה יש דוכני אוכל מכל סוג, יש גם דוכן שמתמחה בכמהין! מסביב לבניין יש שוק עורות ובדים, המון רוכלים, רובם מהגרים, מוכרים תיקים, חגורות, צעיפים, שטויות... קחו את האיכות בעירבון מוגבל אבל זה כיף! במוזיאון האקדמיה, לא היה תור אז נכנסנו. מקום מדהים, פסל דוד המקורי מוצב שם אבל דווקא הוא לא היה האהוב עלינו במקום, אלא האסירים ודברים אחרים. למחרת קמנו מוקדם והלכנו למוזיאון אופיצי. המקום מדהים וענקי בצורה שקשה לתאר, תבואו מוכנים לעמוד המון על הרגליים.. לקראת סוף המוזיאון יש חדרים של לאונרדו דה וינצ'י, מיכלאנג'לו ורפאל, לא לפספס אותם! אחרי ארוחת צהריים ב Osteria Cinghiale Bianco (מקום מעולה! היה מדהים) התחלנו לעלות בדרך ארוכה לפיאצה מיכלאנג'לו. הדרך הייתה מדהימה, הלכנו מסביב לגני בבולי, שמאוד יפים, ועלינו דרך פארקים וראינו את העיר מרחוק. הגענו לפיאצה ממש אחרי השקיעה וזה היה מדהים. כל העיר פרוסה מתחתך והנהר מנצנץ בצבעי שקיעה

מגיעים עם רכב?

טיפ אחד חשוב: יש בפירנצה באזורי ה ztl חניונים שמאפשרים חניה, כולל הסדרת הכניסה לאזור האסור מול המשטרה על מנת להימנע מקנס. זה קצת יקר אך למי שמגיע לזמן קצר (חניה 24 שעות או לפי שעה) זה משתלם. הכי חשוב- אם בטעות נכנסתם לאזור אסור, חפשו מיד את הגראג' הקרוב כדי שיסדיר לכם את הכניסה. עדיף לשלם על שעת חנייה כמה יורו במקום את הקנס. ואם אתם לנים במלון באזור ZTL – תבקשו מהמלון מראש אישור כניסה לרכב. יש להם הסדר דיווח כדי שלא תקבלו קנס...

מחוץ לפירנצה:

מכירים את הסידרה מדיצ'י?

חשוב לדעת שהסדרה האמריקאית אינה נאמנה במאה אחוז להיסטוריה האמיתית של המדיצ'י

והנה הסיפור כפי שכתבה בפוסט **Or Aurora Hadar**

טירת טרביו - Castello del Trebbio הטירה של ה"פאצ'ים" (= 😊 "המשוגעים באיטלקית) הוקמה במאה ה-12 והייתה לאחד מן הנכסים שבעלותה של משפחת פאצי - משפחת בנקאים שזממה לרצוח את לורנצו וג'וליאנו די מדיצ'י ב-26 לאפריל 1478

ובכך לקטוע ולהוריד מכוחה של משפחת מדיצ'י, משפחת הבנקאים החזקה ביותר בפירנצה, שלמעשה שלטה בפירנצה באופן לא רישמי. מזימתה של משפחת פאצי נחלה כישלון. ג'וליאנו די מדיצ'י נרצח ומת מפצעיו במהלך התקיפה, אך לורנצו ה"מניפיקו" שרד את המתקפה בחיים והמשיך את שלטון בית משפחת מדיצ'י בעיר. לאחר ששרד את המתקפה, הורה לורנצו דה מדיצ'י להוציא להורג בתלייה את יוזמי המתקפה ומשתפי הפעולה. יתר בני משפחת פאצי גורשו מן העיר, הוגלו ברובם לוולטרה ואיבדו את השליטה בנכסיהם, כולל טירת טרביו. ההיסטוריה מספרת כי ככל הנראה, טירה זו שמשה כמקום המפגש של יוזמי המתקפה ומשתפי הפעולה שלהם. הטירה נבחרה לשמש כמקום לקיום הפגישות החשאיות ותכנון המתקפה כיוון ששכנה מחוץ לפירנצה, הרחק מהמקורבים למשפחת מדיצ'י. למרות הוראתו של לורנצו דה מדיצ'י להשחית את הטירה, פריט אחד נותר על קנו בצורה מושלמת. תבליט שממוקם מעל דלת הכניסה המציג את סמלה של משפחת פאצי. מדוע אתם שואלים? התבליט נוצר על ידי הפסל המוערך דונטלו ולכן לא השוחת. בשנות ה-60 של המאה הקודמת הנכס נרכש על ידי איש ממשפחת אצולה מפיאמונטה. הנכס שוקם וכולל 39 חדרים, יקב, מסעדה וגן אירועים המנוהלים על ידי ביתו ובעלה היינ. הטירה ממוקמת באזור רופינה שבקיאנטי במרחק של כחצי שעה נסיעה מפירנצה ומאפשרת הזמנת סיור בטירה לצד ביקור ביקב, טעימות יין וסדנאות ביטול

טוסקנה בקטנה ממש? ביקור בטוסקנה אינו מושלם ללא סיור טעימת יינות. הכי מוצלח על מנת לא להיות מוטרדים בנהיגה בהשפעת אלכוהול ובעיקר על מנת ללמוד ולהבין, כי באיטליה יין זה לא סתם משקה זו ממש "דת". סיור מוצלח היוצא מסיינה בעקבות יינות "ברונלו" שכל היקבים שלהם באזור מונטלצ'ינו Montalcino הוא סיור של חברת [Tuscanescapes](https://www.tuscanescapes.com/) הכולל ביקור בשלושה יקבים שונים, טעימות יינות שונים בכל אחד מהם, כאשר אחת הטעימות מלווה בארוחה עשירה ומוצלחת והשאר בנישנושים. כמו כן מבקרים במונטלצ'ינו עצמה, שהיא עיר משומרת על ידי יונסק"ו ובמנזר סמוך. סיור משכר מכל הבחינות

אאוטלט בפירנצה

1. שאתל ל The Mall Luxury Outlet - הזמנת כרטיסים ומידע בלינק: <https://www.tickets.com/.../the-mall-luxury-outlet-by-bus-p974...>
2. שאתל ל Barberino Designer Outlet - <https://www.veltra.com/en/europe/italy/firenze/a/115541>

וכן בפירנצה יש פריימרק

Centro Commerciale I Gigli

במרחק של 20 דקות נסיעה מהעיר, נפתח קניון חדש ונוצץ, עם חנויות ענק ומתחם אוכל. לקניון ניתן להגיע בנסיעה קצרה מהעיר (החניה חינם) או באמצעות תחבורה ציבורית. בין החנויות תמצאו את חנות האלקטרוניקה הזולה Media World, חנות חדשה ונוצצת של רשת פריימרק, האהובה מאוד על הישראלים (אחד מבין שני הסניפים היחידים שבאיטליה), חנות Apple ורשת הקוסמטיקה ספורה. הקניון עצמו חדש וממוזג, ואפשר לבלות שם כחצי יום בשופינג מהנה.

- כתובת : Via San Quirico, 165, 50013 Campi Bisenzio
- שעות פתיחה: כל השבוע 9:00-22:00
- אתר אינטרנט: www.igigli.it

המלצות לאפליקציות, קבוצות פייסבוק, בלוגים וקבוצות ווטצאפ

1. קבוצות פייסבוק:

- רומא לרעבים - <https://www.facebook.com/groups/139483693436931/>
- רומא שלי - My Rome - <https://www.facebook.com/groups/787215534781528/>
- רומא טיפים למטיילים ברומא - Tips for Rome Travelers - <https://www.facebook.com/groups/Tips4Rome>
- יש עוד מלא....

2. אפליקציות

- **GUIDOL** - חנימית, תמציתית וגם מפרטת יותר ממקומות בנאליים. הקלטה איכותית בעברית של המדריך הקולי.
- **Bitemojo** - קונספט חדש ונוח של סיור אתרים וטעימות שמשדל לתת את הפן הפחות מתויר של הערים. לאפליקציה יש שני סיוורים ברומא: רומא קלאסית ורומא יצירתית
- **Moovit** (זאת מהאוטובוסים בישראל) מאפשרת לחפש את הדרך הכי נוחה להגיע משדה התעופה למרכז העיר בתחבורה הציבורית, ואפשר למצוא גם אתרי תיירות ואת דרך ההגעה אליהם, גם מבלי לדעת את כתובתם אלא רק את שמם
- **Triplan** - אפליקציה מעולה.. מכניסים מקומות שאוהבים.. והיא בונה לכם מסלול
- **Tour man** - אפליקציית הדרכה קולית ישראלית, בעברית. כוללת מפה וניווט.
- טיילנו בין כמה נקודות, שמענו את ההדרכות - קצר וקולע
- **My taxi** - הזמנת מוניות

3. בלוגים נהדרים:

- [אל רומא בעקבות סטרווגנזה](#) - אורה גזית מהבלוג "חלומות שמורים"
- [אריורדצ' רומא](#) - רבקה קופלר מהבלוג "אוספת אוצרות"
- [חופשה ברומא](#) - מיכל בן ארי מנור מהבלוג "רואה עולם"
- [אשליות מעבר לנהר](#) - זיוה רען מהבלוג "שמתי לב"
- [48 שעות ברומא](#) - עדי וויץ מהבלוג "מטיילים בכיפה"

4. קבוצות ווטצאפ:

- <https://chat.whatsapp.com/invite/4If9KgbPC6E8y5A8Yt1pNr>
- <https://chat.whatsapp.com/invite/4ZMmJQzIAf79PEQRplZ97I>

ולסיום משהו נחמד שמצאתי שכתבו בפייסבוק:



יום 1 רומא סיור ככרות

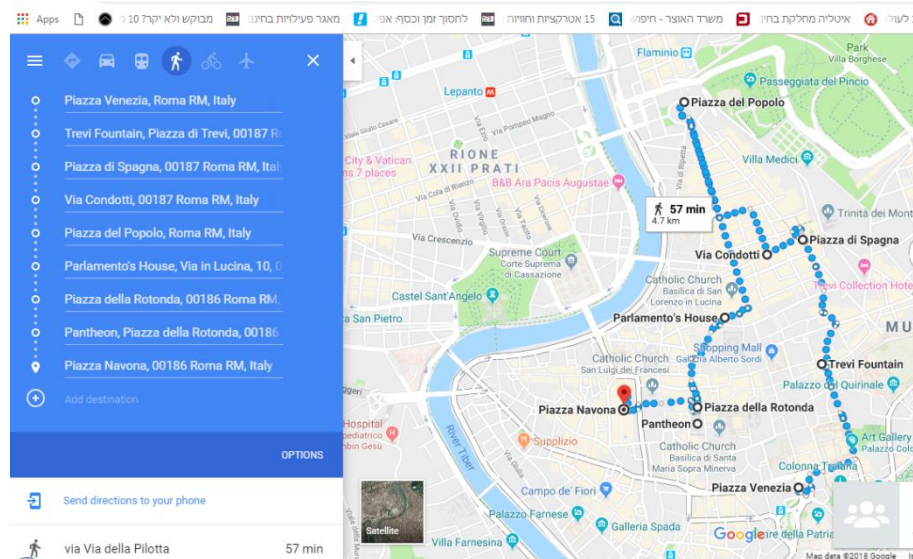
סיור ככרות רגלי בלתי נשכח:

אורך הסיור: כ- 5 ק"מ. ניתן להתחיל מפיאצה ונציה ולסיים בפיאצה נבונה, או הפוך. מפיאצה ונציה אל תיכנסו עדיין לוויה דל קורסו (וויה דל קורסו-רחוב הקניות הראשי של רומא שאורכו כ-1.6 ק"מ) אלא פנו לכיוון פיאצה קולונה שבמרכז עמוד מרקוס אורליוס. משם המשיכו למזרקה המשאלות פונטנה די טרווי. זרקו מטבע שיבטיח שתחזרו לרומא והמשיכו לכיוון המדרגות הספרדיות - פיאצה די ספניה ומזרקה הספניה של ברניני. משם ניתן להיכנס לרחוב ויה קונדוטי- רחוב חנויות המעצבים בסופו תתחברו לוויה דל קורסו. עכשיו יש 2 אופציות: או להמשיך על ויה דל קורסו ימינה - עד לככר דל פופולו (פיאצה דל פופולו = ככר העם, בקצה הצפוני של ויה דל קורסו, הנושקת לגני וילה בורגזה), ואז לחזור את אותה הדרך כדי להגיע לפרלמנט.. או לפנות שמאלה לככר הפרלמנט ולוותר על פיאצה דל פופולו.

הגעתם לככר הפרלמנט - פלאצ'ו קיג'י משם המשיכו לפיאצה רוטנדה - הפנתאון - המבנה הרומי השלם בעולם! קחו לכם גלידה מ- DON NINO או קפה משובח ב- TAZZA D'ORO והמשיכו לפיאצה נבונה המרשימה והציונית שבמרכז מזרקה ארבעת הנהרות של ברניני. עכשיו תנשמו עמוק ותקלטו איפה אתם נמצאים ☺

לא בא לכם לעשות את הסיור לבד? ניתן להצטרף לסיור מודרך של "סולו איטליה" ב- 30 יורו:

<https://www.romeinhebrew.co.il/%D7%94%D7%A9%D7%95%D7%95%D7%A7%D7%99%D7%9D-%D7%A9%D7%9C-%D7%A8%D7%95%D7%9E%D7%90.html>



<https://goo.gl/maps/keTD7zTN2FU2>

יום 2 מדינת הוותיקן והגטו היהודי

אורך הסיור: כ- 5 ק"מ.

יש להימנע להגיע לוותיקן עם מטריות ארוכות ותיקים גדולים.

כדאי להתחיל את הבוקר מוקדם במוזיאון הוותיקן בו אוצרות אומנות מרהיבים וגולת הכותרת הקפלה הסיסטינית שצייר מיכאלאנג'לו. (מומלץ לקנות כרטיס כניסה מראש ולקחת סיור מודרך עם שמואל פוקר או חגי סער)

נמשיך לככר הגאונות שעיצב ברניני ולכנסיית הוותיקן- כנסיית סן פטרוס בה נמצא פסל הפייטה (הרחמים) המפורסם של מיכאלאנג'לו, וקברי האפיפיורים. מימין לכנסייה מעלית בתשלום ממנה עולים לתצפית על הכנסייה מבפנים ומבחוץ.

מהקפלה הסיסטינית יוצאים שמאלה לככר רואים את החיילים השווייצרים במדים שעיצב להם מיכאלאנג'לו. ניתן לבקר בגני הוותיקן. יש אוטובוס ברחבת הוותיקן היוצא כל יום לגנים.

מהככר נמשיך לכיוון מצודת סנט אנג'לו וגשר סנט אנג'לו שם נחצה את נהר הטיבר ונלך דרך ויה ויטוריו עמנואלה השני לככר השוק "קמפו די פיורי" על שלל בתי הקפה שבה.

תנו מנוחה לרגליים ואיכלו ב "לה קוצ'ינה דלה נונה" - בשוק קמפו די פיורי. כתובת: Osteria Da Fortunata, Campo Dè Fiori. נמשיך לאזור הגטו היהודי בו נמצא בית הכנסת הגדול של רומא והמוזיאון היהודי החדש מציג תצוגה יפייפה של יודאיקה שנשתמרה באורח פלא

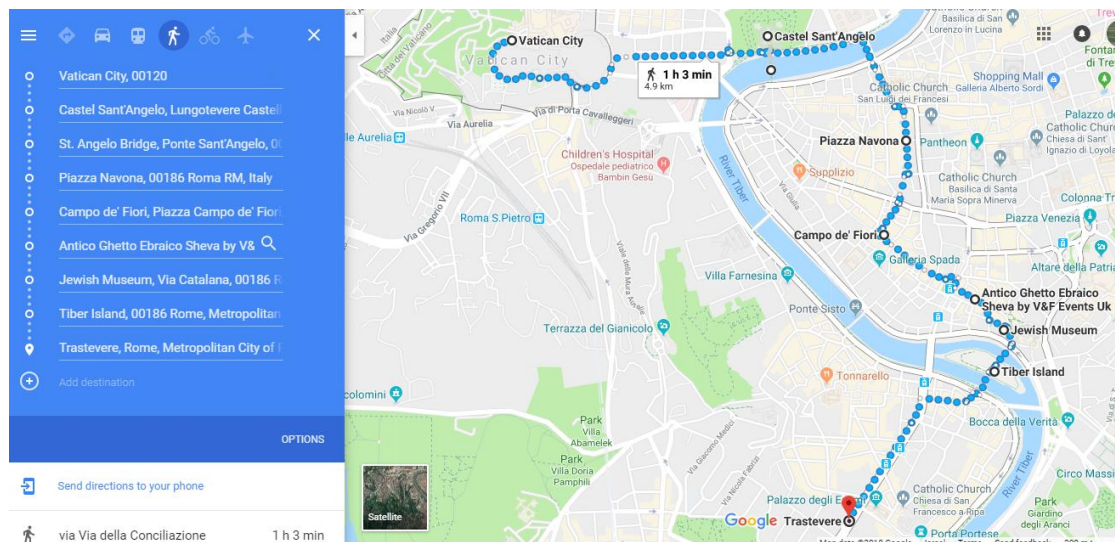
מאז ימי רומי העתיקה התגוררו היהודים משני צידי הנהר וברובע טראסטברה.

נכנס דרך האי טיבריינה שבמרכז נהר הטיבר לשכונת טראסטברה: אזור בילויים עמוס בפיצריות ופאבים, ונצמד עד למסעדה שהמליצה השפית מיכל מילרד - מסעדה רומאית טיפוסית: Tonarello.

כתובת: Tonarello Via della Paglia, 1 Trastevere

נ.ב. בערב בייחוד בסופי שבוע יש תור ארוך שמשתרך לו לאורך הרחוב.

משכונת טראסטברה כדאי לחזור במונית למלון.



<https://goo.gl/maps/BUzEkE4RGXt>

יום 3 רומא האימפריאלית-בעקבות הקיסרים

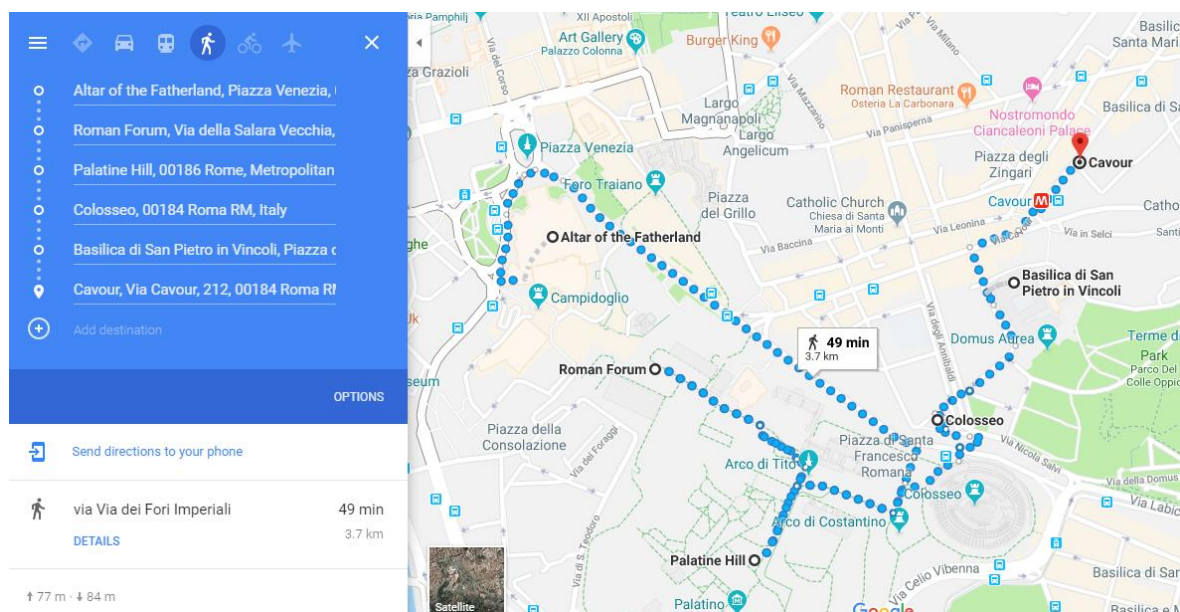
אורך הסיור: כ-4 ק"מ.

נתחיל את הבוקר בפיאצה ונציה - הכנר הסואנת שהיא בעצם אנדרטה עצומת מימדים שנבנתה לכבוד איחוד איטליה. נעלה לתצפית מרהיבה מגג המבנה על האזור כולו. לתצפית, Roma dal Ceilo, עולים במעלית שקופה מצידו האחורי של הבניין. הכניסה בתשלום, אולם ניתן לעלות ללא תשלום לתצפית מקומה נמוכה יותר במבנה, המספקת גם היא נוף עוצר נשימה. שעות פתיחה – 9:30 עד 17:30, כניסה אחרונה בשעה 17:00

משם נמשיך לכיוון הקולוסאום אך קודם ניכנס לפורום רומנו - מרכז הכלכלי דתי וחברתי של העיר ההיסטורית. אפשר להכנס לפורום הרומאי מויה פורי אימפריאלי, לצאת משער טיטוס, לחזור מעט אחורה ולעלות על גבעת הפאלאטין ולבקר בגני פארנאזה. או להמשיך לקולוסאום, מעט לפניו נמצא את שער קונסטנטינוס.

מהקולוסאום המשיכו לכיוון הכביש, חצו אותו והיכנסו לתחנת המטרו. בתוך אולם המבוא של התחנה, מול המזנון, פנו שמאלה ועלו במדרגות נעות אל מחוץ לתחנה, לכיוון ויה דלה פולברירה, שתוביל אתכם אל כנסיית סן-פייטרו אין וינקולי (סן-פייטרו בכבלים שאליהם נכבל בעת מאסרו בירושלים), שם נמצא פסלו המפורסם של מיכלאנג'לו 'משה' (לפני שאתם מתחילים בטיפוס אל הכנסייה, שימו לב לשעון: הכנסייה סגורה בין 12:30 ל-15:30). הפסל תוכנן להיות חלק ממצבת הקבר של האפיפיור יוליוס השני, שלא הושלמה מעולם על-פי תכנונו המקורי של מיכלאנג'לו.

מכאן חזרו דרך סימטת מדרגות קטנה וחבויה הנמצאת בפתח הבניין שמימין לרחבת הכנסייה, רדו בה עד ויה Cavour ותהנו מהאווירה, אל תשכחו לקנח ב - Ciuri Ciuri-מאפייה סיציליאנית מושלמת! לא לוותר על הקנולי במילוי קרם פיסטוק. כתובת : Via Leonina, 18/20 ואז כשתירצו לחזור פנו שמאלה עד שתגיעו בחזרה לפיאצה ונציה אתרים נוספים: מרחצאות קאראקאלה, הקטקומבות של סן סבסטיאן.



<https://goo.gl/maps/gZASGdKQSU72>